

ACCEDI AI REGOLAMENTI DI GIOCO DELL'ATTIVITÀ DI BASE E CONDIVIDILI CON I GIOVANI GIOCATORI**U6 UNDER U7****U8 UNDER U9****U10 UNDER U11****U12 UNDER U13**

SEI UN GENITORE?

Scopri il valore delle modalità di gioco per tuo figlio.
Alcune risposte alle domande più comuni.

A COSA SERVONO LE PROPOSTE DI GIOCO PRE-GARA, LE **MULTI-PARTITE** E IL 4° TEMPO DI GIOCO?

Prevedere più opportunità di gioco come le proposte pre-gara, le multi-partite e il 4° tempo di gioco, permette a ogni ragazzo di avere più pratica calcistica, fino al doppio rispetto ai soli 3 tempi "classici". Queste attività aumentano il tempo di impegno motorio di tuo figlio.

Per approfondire: [ritorna alla pagina principale](#) e accedi ai contenuti intitolati **Giochiamo di più**.

Scegli un contesto che conceda a tuo figlio un elevato tempo di impegno motorio.

PERCHÉ SONO PREVISTI CAMBI OBBLIGATORI TRA UN TEMPO DI GIOCO E L'ALTRO?

L'efficacia prestativa in queste fasce d'età è dettata da molti fattori destinati a cambiare con la crescita: sviluppo anticipato nell'accrescimento; maggiore quantità di pratica calcistica; maggiore interesse nei confronti della disciplina; ecc. Permettere a tutti i giocatori di essere impiegati in partita concede pari opportunità di crescita ed il rispetto dei tempi di sviluppo di ognuno.

Per approfondire: [ritorna alla pagina principale](#) e accedi ai contenuti intitolati **Giochiamo tutti**.

Scegli un ambiente che favorisca la formazione ed il coinvolgimento di tutti

PERCHÉ IL RISULTATO SI CONTEGGIA "PER TEMPI" E NON PER "GOL COMPLESSIVI REALIZZATI"?

Ripartire dallo 0-0 all'inizio di ogni tempo di partita permette, sia ai giocatori della squadra che sta vincendo che a quelli in svantaggio, di avere un ulteriore stimolo per impegnarsi con rinnovata intensità anche durante la frazione successiva. Inoltre, sostituire alcuni giocatori in contesti gara con numeri ridotti è come avere nuove squadre che si affrontano ad ogni tempo di gioco.

Per approfondire: [Cerca i regolamenti di gioco per la stagione in corso e scopri altri dettagli](#).

Scegli un ambiente che insegni il rispetto del regolamento e condivida la linea formativa FIGC, SGS.



QUAL È L'UTILITÀ DELL'AUTO-ARBITRAGGIO?

L'auto-arbitraggio, supervisionato da un adulto formato alla gestione di tale modalità di gioco, permette ai giocatori di conoscere e vivere il regolamento, favorendo la loro autonomia. L'idea è quella di tornare al calcio di strada, ma con l'aiuto di una persona appositamente istruita per svolgere il ruolo di supervisione.

Per approfondire: [Video esplicativo sull'auto-arbitraggio.](#)

Scegli una realtà dove correttezza e regole rappresentano il carburante della prestazione di ogni giovane atleta.

PERCHÉ NON È PREVISTA UNA CLASSIFICA NELLE CATEGORIE DELL'ATTIVITÀ DI BASE?

Gli allenatori e i Club devono poter sviluppare il proprio percorso formativo senza che il giudizio sul loro intervento si basi sul numero di punti ottenuti in classifica. Livello e quantità delle competenze acquisite e dei miglioramenti ottenuti non sempre sono collegate al risultato sportivo. Permettere a tutti i giocatori di sperimentare ruoli diversi, accettare l'errore come parte del percorso di apprendimento, assumersi la responsabilità di giocare significative come un dribbling, un tiro o un passaggio filtrante sono solo alcuni dei comportamenti che favoriscono un percorso di apprendimento a lungo termine, basato sulla ricerca del massimo potenziale individuale di ogni singolo atleta, indipendentemente da quale questo sia.

Per approfondire: [Il giocatore del 2030 secondo FIGC, SGS.](#)

Scegli una Società dove il principale risultato è rappresentato dalla crescita personale e di gruppo.

COME E PERCHÉ VIENE UTILIZZATA LA "GREEN CARD"?

La "Green Card" premia i gesti positivi di fair play dei giovani calciatori, gratificando comportamenti corretti e leali che aiutano l'arbitro nelle sue decisioni.

La "Green Card" è un cartellino verde che, affiancato a quello giallo (per l'ammonizione) e a quello rosso (espulsione), vuole invece premiare i gesti positivi dei giovani calciatori che partecipano alla gara, ovvero quelle azioni che l'arbitro valuta come azioni sintomatiche di gioco onesto e giusto (Fair Play), utili quindi a valorizzare i comportamenti di particolare significato: per la correttezza, la lealtà, lo spirito di gioco, specialmente nelle occasioni in cui tali comportamenti aiutano l'arbitro nelle decisioni prese durante la partita.

Le situazioni in cui assegnare la "Green Card" possono essere di diversa natura e vengono evidenziate dall'arbitro su indicazione di qualsiasi soggetto partecipi alla gara.

La Green Card in questo caso può essere assegnata al giovane calciatore o alla squadra nel suo complesso.

Scegli di sostenere valori che possano influenzare positivamente la crescita sportiva di tuo figlio e dei suoi compagni.

**VUOI APPROFONDIRE LA MODALITÀ DI COSTRUZIONE DEI CAMPI DI GIOCO DELLE
MODALITÀ DI GIOCO E CAPIRE LE MOTIVAZIONI DEL REGOLAMENTO DELL'ATTIVITÀ DI BASE?**

**RITORNA ALLA HOME PAGE ATTRAVERSO L'APPOSITO PULSANTE INTERATTIVO E
APPROFONDISCI I CONTENUTI RIVOLTI AD ALLENATORI E GENITORI.**





FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

SCARICA L'APP UFFICIALE

