



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**  
**UMBRIA**

Corsi Informativi "Grassroots Livello E" per Aspiranti "Istruttori Attività di Base", operanti nelle Scuole di Calcio  
Lezioni presso la sede FIGC LND di Perugia, strada di Prepo 1, Perugia

<b>Data e orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>
<p>31 AGOSTO 2019 H: 09:30 – 13:30 <b>1 INCONTRO</b> <b>(AULA )</b></p>	<p><b>ABENANTE LUIGI</b> <i>DELEGATO REGIONALE</i> <i>ATTIVITÀ DI BASE</i></p>          <p><b>GUIDOTTI GIULIA</b> <i>PSICOLOGA CFT</i> <i>SOLOMEO</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inizio e presentazione corso</li></ul> <p><b>1 parte – le norme del comunicato n. 1 relative all'attività di base:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti)</li><li>• Modalità di gioco delle categorie di base.</li><li>• Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei tornei organizzati dalle Società</li><li>• Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile</li><li>• I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all'interno della Scuola: opportunità per le Società Sportive Interventi</li></ul> <p><b>2 parte – il ruolo dell'allenatore nell'attività di base:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• L'allenatore ideale nelle diverse categorie, differenze tra allenatore che vuole vincere e allenatore che vuole formare</li><li>• Conoscere le caratteristiche dei bambini/ragazzi e bambine/ragazze delle diverse fasce d'età</li></ul> <p><b>3 parte – Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La relazione allenatore - allievo</li><li>• Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.</li></ul> <p>Gli errori da evitare</p>



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**  
**UMBRIA**

Corsi Informativi "Grassroots Livello E" per Aspiranti "Istruttori Attività di Base", operanti nelle Scuole di Calcio  
Lezioni presso la sede FIGC LND di Perugia, strada di Prepo 1, Perugia

<b>Data e orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>
<p>7 SETTEMBRE 2019 H: 9:30 - 13:30</p> <p><b>2° INCONTRO</b> <b>(AULA /CAMPO)</b></p>	<p><b>ORTENZI SIMONE</b> <i>DELEGATO REGIONALE CALCIO A 5</i></p> <p><b>MARIOTTI FEDERICO</b> <i>SELEZIONATORE CALCIO A 5</i></p> <p><b>ABENANTE LUIGI</b> <i>DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ DI BASE</i></p>	<p><b>1 parte – (aula/campo) – Esercitazioni pratiche:</b> Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e dal calcio a 5</p> <p><b>2 parte – Elementi base della seduta di allenamento:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale</li><li>• Le competenze tattico-tecniche</li><li>• La classificazione dei mezzi di allenamento</li><li>• Le fasi della seduta di allenamento</li><li>• Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.)</li><li>• Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio e nel calcio a 5.</li></ul>



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**  
**UMBRIA**

Corsi Informativi “Grassroots Livello E” per Aspiranti “Istruttori Attività di Base”, operanti nelle Scuole di Calcio  
Lezioni presso la sede FIGC LND di Perugia, strada di Prepo 1, Perugia

<b>Data e orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>
<p>14 SETTEMBRE 2019 H: 09:30 – 13:30</p> <p><b>3° INCONTRO</b> <b>(AULA/CAMPO)</b></p>	<p><b>ABENANTE LUIGI</b> <i>DELEGATO REGIONALE</i> <i>ATTIVITÀ DI BASE</i></p>  <p><b>GIUGLIARELLI</b> <b>JACOPO</b> <i>A.C. PERUGIA</i></p>	<p><b>1 parte (aula)- La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico)</li><li>• La sicurezza degli impianti</li><li>• Autoarbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.</li></ul> <p><b>2 parte (aula) – Elementi base di una seduta di allenamento:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3</li><li>• Le partite a tema</li><li>• La partita “libera”</li><li>• Le diverse modalità di gioco nell’attività di Base</li></ul> <p><b>3 parte (campo) esercitazioni pratiche</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3</li><li>• Le partite a tema</li><li>• La partita “libera”</li><li>• Le diverse modalità di gioco nell’attività di Base</li></ul>



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**  
**UMBRIA**

Corsi Informativi “Grassroots Livello E” per Aspiranti “Istruttori Attività di Base”, operanti nelle Scuole di Calcio  
Lezioni presso la sede FIGC LND di Perugia, strada di Prepo 1, Perugia

<b>Data e orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>
<p>23 SETTEMBRE 2019 H: 16:00 – 19:00 Presso il CFT di Perugia Solomeo di Corciano <b>4° INCONTRO (AULA/CAMPO)</b></p>	<p><b>ABENANTE LUIGI</b> <i>DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ DI BASE</i> <b>E IL</b> <i>RESPONSABILE TECNICO CFT PERUGIA SOLOMEO</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione del “Programma di Sviluppo Territoriale”</li><li>• Attività in aula ed in campo con il coinvolgimento dello Staff del Centro Federale Territoriale</li></ul>