



SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

# STAGE "CALCIO+15" U15 Femminile

C.P.O. CONI TIRRENIA (PI) – 1-7 Settembre 2019

PROGRAMMA GENERALE RAGAZZE

	<b>Domenica 1 Settembre</b>	<b>Lunedì 2 Settembre</b>	<b>Martedì 3 Settembre</b>	<b>Mercoledì 4 Settembre</b>	<b>Giovedì 5 Settembre</b>	<b>Venerdì 6 Settembre</b>	<b>Sabato 7 Settembre</b>
<b>Mattina</b>		<b>9.30-11.00</b> - <i>Attività in campo</i>  <b>11.30-13.00</b> - <i>Attività in aula: Incontro con il Medico: Sana Alimentazione e Tutela della Salute</i>	<b>9.00-10.30</b> - <i>Attività in aula: <b>Incontro Educativo</b></i>  <b>11.00-12.30</b> - <i>Attività in aula con Laboratorio di Psicologia Sportiva</i>	<b>9.30-11.00</b> - <i>Attività in campo</i>  <b>11.30-13.00</b> - <i>Attività in aula: Incontro Educativo Incontro con il Medico: Informazioni su Uso e Abuso dei Farmaci e Doping</i>	<b>9.00-12.30</b> <i>- Attività in spiaggia</i>	<b>9.30 - 11.00</b> - <i>Attività in campo</i>  <b>11.30 - 13,00</b> <i>Attività in aula Incontro con Roberto Menichelli</i>	<b>Partenza delle ragazze</b>

<b>Pomerig gio</b>	<b>Entro le h. 16.00 arrivo delle ragazze</b>	<b>15.00 – 17.00</b> <i>Attività in aula Incontro Educativo</i>	<b>15.30 – 17.00</b> <i>Attività in aula: Incontro educativo</i>	<b>15.00 – 17.00</b> <i>Attività in aula Incontro Educativo</i>	<b>15.00 – 17.00</b> <i>Attività in aula Incontro Educativo</i>	<b>15.00 – 17.00</b> <i>Attività in aula CON Laboratorio di Psicologia Sportiva</i>		
	<b>h.16.15</b> Presentazione Stage a genitori e calciatrici	<b>17.30 – 19.00</b> <i>- Attività in campo</i>	<b>17.30 – 18.30</b> <i>- Attività in campo</i>	<b>17.00 – 19.00</b> <i>- Attività in campo a Marina di Pisa</i>	<b>17.30 – 19.00</b> <i>- Attività in campo</i>		<b>17.30 – 20.00</b> <i>- Attività in campo: Torneo interno</i>	
	<b>h. 18.00 – 19.30</b> <i>- Attività in campo</i>	<b>20,00 –</b> <i>Cena</i>	<b>20,00 –</b> <i>Cena</i>	<b>h. 21,00</b> Riunione Tecnica	<b>20,00 –</b> <i>Cena</i>	<b>h. 21,15</b> Riunione Tecnica	<b>20,30 –</b> <i>Cena</i>	
	<b>H 20.30</b> Cena			<b>h. 21,15</b> Riunione Tecnica		<b>h. 21,15</b> Riunione Tecnica		
	<b>h. 21,30</b> Riunione Tecnica						<b>h. 21,30</b> Riunione Tecnica	