



**CORSO INFORMATIVO-FORMATIVO PER ISTRUTTORI DELL' ATTIVITA' DI BASE  
GRASSROOTS LIVELLO "E" (ENTRY)**

UFFICIO DEL COORDINATORE REGIONALE FIGC – SGS LIGURIA

Sede: c/o il CFT di Recco, Impianto sportivo "San Rocco" in via Ponti Romani 13 e SALA CONI c/o Casa delle Federazioni in via Padre Santo 1 Genova

**PROGRAMMA E CALENDARIO DELLE LEZIONI**

Data	Orario	Ore	Docenza	Sede	Argomenti
SABATO 02/02/2019 Lezione 1	9:00-12:00	3	Metodologia dello allenamento Bolesan Calcio a 5 Reggiardo	1° PARTE 9:00-11:00 Aula CAMPO 2° PARTE 11:00-12:00	<b>ELEMENTI BASE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO</b> -Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale -Le competenze tecnico-tattiche. La classificazione dei mezzi di allenamento -Le fasi della seduta di allenamento. Le diverse tipologie di gioco (popolari-polivalenti-propedeutici al calcio ecc.) -Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio e nel calcio a 5 - Il calcio a 5 <b>-Il CALCIO a 5</b> <u>Esercitazioni pratiche</u> Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e del calcio a 5 Interventi

SABATO 09/02/2019 Lezione 2	9:00-12:00	3	Metodologia dello allenamento Bolesan Progetti SGS Branco	1° PARTE 9:00-11:00 AULA CAMPO 2° PARTE 11:00-12:00	<b>ELEMENTI BASE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO</b> -Dal duello 1 vs 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 vs 3 -Le partite a tema -La partita "libera" -Il calcio a 5 Interventi <b>ESERCITAZIONI PRATICHE</b> -Dal duello 1vs 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3vs3 -La partita a tema -Il calcio a 5 Interventi <b>-I PROGETTI DEL SGS NELL'INTERNO DELLA SCUOLA:</b> -opportunità per le società sportive interventi
Data	Orario	Ore	Docenza	Sede	Argomenti
SABATO 16/02/2019 Lezione 3	9:00-12:00	3	NORMATIVA Saettonne	AULA 9:00-12:00	<b>LE NORME DEL COMUNICATO N°1 RELATIVE ALL'ATTIVITA' DI BASE</b> -Obiettivi e finalità del calcio di base (Categorie Piccoli Amici, Primi Calci, Pulcini, Esordienti) -Modalità di gioco nelle categorie di base -Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei tornei organizzati dalle Società -La sicurezza degli impianti -Autoarbitraggio. Fair play.. - Le opportunità di partecipazione delle ragazze nella attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile -La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti: informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo e agonistico) - Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base: l'allenatore ideale nelle diverse categorie, differenza tra allenatore che vuole vincere e allenatore che vuole formare. Interventi

SABATO 23/02/2019 Lezione 4	9:00-12:00	3	PSICOLOGIA Pittaluga	AULA 9:00-12:00	<b>LE RELAZIONI PSICOLOGICHE NELLA SCUOLA CALCIO</b> -La relazione allenatore/allievo -Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti ed allievi. -Gli errori da evitare. - conoscere le caratteristiche dei bambini/ragazzi e bambine/ragazze nelle diverse fasce di età Interventi
--------------------------------	------------	---	-------------------------	--------------------	---