

MODALITÀ DI GIOCO ATTIVITÀ DI BASE s.s. 2025/2026

Qui di seguito trascriviamo quanto pervenutoci dal Coordinatore Federale Regionale del Settore per l'Attività Giovanile e Scolastica (SGS), prof. Giovanni Messina.

A seguito della pubblicazione del CU n.1 SGS del 11/7/2025 e del CU SGS n.3 del 15/7/2025 per la s.s. 2025/2026 ed in conformità ad essi, il Settore Giovanile e Scolastico (SGS) del Friuli Venezia Giulia indica per la s.s. 2025/2026 le seguenti modalità di gioco per le attività delle categorie di base (la cui attività è organizzata dalle Delegazioni LND territorialmente competenti).

Le attività sono organizzate per rispondere al principio **“GIOCHIAMO DI PIÙ, TUTTI E MEGLIO”** (vedasi la relativa locandina: <https://www.figc.it/media/276171/allegato-4-locandina-figc-modalit%C3%A0-di-gioco-attivita-di-base-a3.pdf>)

CATEGORIA PICCOLI AMICI U6/U7 E PRIMI CALCI U8/U9

Categoria	Anno di Nascita	Partita + Confronto	Area di rigore (m)	Tempi di Gioco	Dimensioni Campo (m)
Piccoli Amici	2019 – 2020 - 2021 (per i nati nel 2020 e 2021, esclusivamente al compimento anagrafico dei 5 anni)	partite 2c2, 3c3 + Giochi	Non codificata	3 tempi da min.5'- max.10' (alternati a 3 tempi di gioco)	15÷30 X 10÷15
Primi Calci	2017 - 2018 (possono partecipare anche i giovani nati nel 2019 che hanno compiuto i 6 anni di età)	partite 4c4, 5c5 + Proposte pre gara e/o multipartite	5,5 x 11	3 tempi da min.8'- max.12	25÷40 x 12÷25

Per maggiori dettagli tecnici, vedasi i Poster [Regolamento U6/U7](#) e [Regolamento U8/U9](#)

A fronte di specifiche richieste della società, le Delegazioni potranno suddividere l'attività Primi Calci in 1° anno (per i soli nati nel 2018) e 2° anno (per i soli nati nel 2017)

Categoria	Anno di Nascita	Partita + Confronto	Area di rigore (m)	Tempi di Gioco	Dimensioni Campo (m)
Pulcini 1° anno	2016 (possono partecipare anche al max n.3 giovani nati nel 2017 che hanno compiuto 8 anni di età) ¹	Partite 7c7 o 5c5 (var. 6c6) + Proposte pre gara e/o 4° tempo e/o multipartite	11 x 22	3 x 15'	50÷65 X 35÷45 (25÷40 x 12÷25 in caso di 5c5)
Pulcini Misti	2015 e/o 2016 (possono partecipare anche i giovani nati nel 2017 che hanno compiuto 8 anni di età – il numero di nati nel 2017 non potrà superare la metà dei giovani calciatori iscritti in lista) ¹	Partite 7c7 o 5c5 (var. 6c6) + Proposte pre gara e/o 4° tempo e/o multipartite	11 x 22	3 x 15'	50÷65 X 35÷45 (25÷40 x 12÷±25 in caso di 5c5)
Pulcini 2° anno	2015 (possono partecipare anche al max n.3 giovani nati nel 2016) ¹	Partite 7c7 (var. 6c6) + Proposte pre gara e/o 4° tempo e/o multipartite	11 x 22	3 x 15'	50÷65 X 35÷45

CATEGORIA PULCINI U10/U11

Per maggiori dettagli tecnici, vedasi il Poster [Regolamento U10/U11](#)

NB: il giovane nato nel 2017 e “assicurato” con la Carta Assicurativa della FIGC nella categoria Primi Calci potrà anche giocare nei Pulcini 1° anno o nei Pulcini Misti solo a seguito della sottoscrizione del tesseramento “Pulcini” per la stessa Società per la quale è “assicurato” con la Carta Assicurativa della FIGC.

Categoria	Anno di Nascita	Partita + Confronto	Area di rigore (m)	Tempi di Gioco	Dimensioni Campo (m)
Esordienti 1° anno	2014 (possono partecipare anche al max n.3 giovani nati nel 2015 che hanno compiuto i 10 anni di età) ¹	partite 9c9 o 7c7 (var. 8c8) + Proposte pre gara e/o 4° tempo e/o multipartite	16,5 x 33	3 x 20'	60÷75 X 40÷50 (50÷65 X 35÷45 in caso di 7c7)
Esordienti Misti	2013 e/o 2014 (possono partecipare anche i giovani nel 2015 che hanno compiuto i 10 anni di età - il numero di nati nel 2015 non potrà superare la metà dei giovani calciatori iscritti in lista) ¹	partite 9c9 o 7c7 (var. 8c8) + Proposte pre gara e/o 4° tempo e/o multipartite	16,5 x 33	3 x 20'	60÷75 X 40÷50 (50÷65 X 35÷45 in caso di 7c7)
Esordienti 2° anno	2013 (possono partecipare anche al max n.3 giovani nati nel 2014) ¹	partite 9c9 + Proposte pre gara e/o 4° tempo e/o multipartite	16,5 x 33	3 x 20'	60÷75 X 40÷50

CATEGORIA ESORDIENTI U12/U13

Per maggiori dettagli tecnici, vedasi il Poster [Regolamento U12/U13](#)

¹ in parziale deroga al CU n.1, che concede tale possibilità alle sole società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa.

In base al CU n.1 SGS, si precisa che anche nella s.s. 2025/2026:

1. Un giovane calciatore nato nel 2020 **NON** potrà in nessuna occasione giocare nei Primi Calci, anche se avrà compiuto 6 anni di età;
2. Un giovane calciatore nato nel 2018 **NON** potrà in nessuna occasione giocare nei pulcini, anche se avrà compiuto 8 anni di età;
3. Un giovane calciatore nato nel 2016 **NON** potrà in nessuna occasione giocare negli Esordienti, anche se avrà compiuto 10 anni di età;

Le formazioni, indicate nell'elenco da presentare all'arbitro, possono essere composte da soli bambini, da sole bambine o possono essere anche miste e **non prevedono un numero massimo di iscritti** (come invece avviene nell'attività agonistica)

Come specificato nel CU n.1 SGS per la s.s. 2025/2026 (art. 1.1, lettera a) *Limiti di età per la partecipazione dei calciatori all'attività di base*), la possibilità di utilizzare giovani nati nel 2017 (dopo il compimento dell'ottavo anno di età e previo tesseramento Pulcini) nella categoria Pulcini e i giovani nati nel 2015 (al compimento del decimo anno di età) nella categoria Esordienti è prevista **“qualora fosse necessario”** (CU SGS n.1, pag 4 e 5) per completare la rosa (Allegato n.1, CU n.1 SGS).

Si invitano pertanto le società:

- a fare giocare i giovani nati nel 2017 nella loro categoria di appartenenza, ovvero i Primi Calci;
- a fare giocare i giovani nati nel 2015 nella loro categoria di appartenenza, ovvero i Pulcini;

In particolare, si invitano le società ad utilizzare in maniera limitata i giovani nati nel 2017 nei *Pulcini Misti* e i giovani nati nel 2015 negli *Esordienti Misti*.

In linea con le indicazioni di cui sopra:

- 1) nella s.s. 2025/2026 nei *Tornei Pulcini Misti* il numero di giovani nati nel 2017 non potrà superare la metà dei giovani calciatori iscritti in lista;
- 2) nella s.s. 2025/2026 nei *Tornei Esordienti Misti* il numero di giovani nati nel 2015 non potrà superare la metà dei giovani calciatori iscritti in lista.

Le Modalità di gioco per le categorie di base sono le seguenti:

- **Piccoli Amici:** *raggruppamento*, ovvero confronto con 3 o più società; partite 2c2 – 3c3 alternate a giochi di abilità tecnica (maggiori dettagli sulle attività previste per questa categoria al seguente link: [Regolamento U6/U7](#))

- **Primi Calci:** *raggruppamento*, ovvero confronto con 3 o più società; il modello di competizione per la categoria U8/U9 propone la realizzazione di 2 attività aggiuntive da abbinare ai tempi di gioco che abitualmente caratterizzano le partite di questa fascia d'età.

A seconda degli spazi e/o del tempo a disposizione sarà obbligatorio scegliere di abbinare alla gara **almeno una** delle 2 opzioni (Proposte Pre-Gara, Multipartite) (maggiori dettagli al seguente link: [Regolamento U8/U9](#))

- **Pulcini:** Il modello di competizione per la categoria U10/U11 propone la realizzazione di 3 attività aggiuntive da abbinare ai tre tempi di gioco che abitualmente caratterizzano le partite di questa fascia d'età.

A seconda degli spazi e/o del tempo a disposizione sarà obbligatorio scegliere di abbinare alla gara **almeno una** delle 3 opzioni (Proposte Pre-Gara, Multipartite; 4° Tempo di Gioco).

Per i Club di 3° Livello, alla gara si abbineranno **almeno 2** delle 3 opzioni (maggiori dettagli al seguente link: [Regolamento U10/U11](#))

- **Esordienti:** Il modello di competizione per la categoria U12/U13 propone la realizzazione di tre attività aggiuntive da abbinare ai tre tempi di gioco che abitualmente caratterizzano le partite di questa fascia d'età.

A seconda degli spazi e/o del tempo a disposizione sarà obbligatorio scegliere di abbinare alla gara **almeno una** delle 3 opzioni (Proposte Pre-Gara, Multipartite; 4° Tempo di Gioco).

Per i Club di 3° Livello, alla gara si abbineranno **almeno 2** delle 3 opzioni (maggiori dettagli al seguente link: [Regolamento U12/U13](#))

Al fine di ampliare il più possibile le esperienze formative e di partecipazione all'attività proposta dalla FIGC, a tutte le Società di calcio a 11 è data la facoltà di iscrivere ulteriori squadre all'attività di Calcio a 5 delle categorie di base.