

CLICCA O INQUADRA  
I QR CODE PER  
APPROFONDIRE



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution  
programme

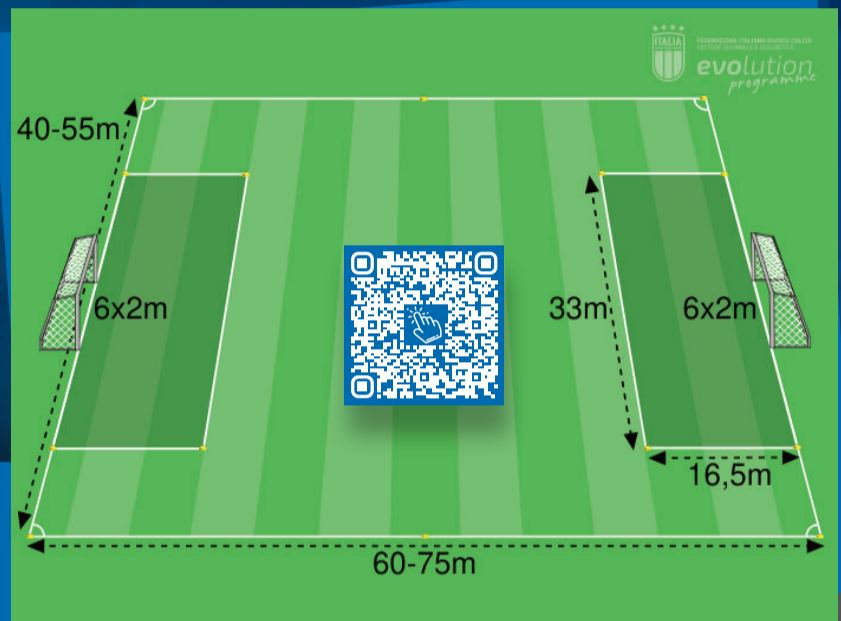
CONSULTA I DETTAGLI  
DEL REGOLAMENTO  
DI GIOCO



# REGOLAMENTO DI GIOCO U12 UNDER U13

## REGOLE BASE

- ✓ 9 CONTRO 9
- ✓ 3 TEMPI DA 20'
- ✓ PALLONE: N° 4
- ✓ MODALITÀ DI GIOCO:  
"GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO".  
Partita con attività pre-gara,  
4° tempo, multi-partita.



**IL PUNTEGGIO SI CALCOLA PER TEMPI DI GIOCO:**  
1 punto per tempo vinto o pareggiato,  
0 punti per tempo perso.  
I punti si registrano sul referto gara.

### CALCI DI PUNIZIONE

Sì, sia diretti che indiretti,  
come da regolamento  
del gioco del calcio.

### DISTANZE SU CALCI DI PUNIZIONE

Sì, 9 metri.

### RIMESSA DA FONDO CAMPO

Come da regolamento  
del gioco del calcio.

### PRESSIONE SUL PORTIERE SU RETROPASSAGGIO

Concessa, come da  
regolamento del gioco  
del calcio.

### CALCIO DI RIGORE

Sì, distanza 9 metri.

### RIMESSE LATERALI

Sì, come da regolamento  
del gioco del calcio  
(ripetizione in caso di errore).

### RETROPASSAGGIO AL PORTIERE

Concesso, come da  
regolamento del gioco  
del calcio.

### RILANCIO CON LE MANI E CON I PIEDI

Come da regolamento  
del gioco del calcio.

### ARBITRAGGIO

Dirigente arbitro  
(consigliata anche modalità  
auto-arbitraggio con aiuto  
per il fuorigioco).

### CARTELLINI

Sì ammonizioni, sì espulsioni.  
Espulsioni solo in casi gravi  
con sostituzione del giocatore  
al termine della frazione di gioco.

### GREEN CARD PER AZIONI DI FAIR PLAY

### EXTRA GIOCATORE

Non previsto.

### TIME OUT

Possibile 1 time out  
di 1' per tempo  
per ogni squadra.

### SOSTITUZIONI

Chi non ha giocato  
il 1° tempo, gioca tutto il 2°.  
3° tempo sostituzioni libere.  
Se 4° tempo, tutti devono  
giocarne almeno 2.

### ABBIGLIAMENTO

Obbligo parastinchi.  
Non è previsto  
l'utilizzo di scarpe  
con tacchetti di ferro.

### SALUTI

Obbligatori ad inizio  
e fine gara.

### FUORIGIOCO

All'altezza del limite  
dell'area di rigore  
(negli ultimi 16,5 metri).

PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO NELLA CATEGORIA U12/U13 DEL FUTSAL, CONSULTA I POSTER DEDICATI.



SCARICA L'APPLICAZIONE EVOLUTION  
PROGRAMME PER ACCEDERE AI CONTENUTI  
DELLA METODOLOGIA FIGC - SGS

