



SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

STAGE “CALCIO+15” U15 Femminile

C.P.O. CONI TIRRENIA - 11-14 SETTEMBRE 2024

PROGRAMMA GENERALE

	Mercoledì 11 settembre	Giovedì 12 settembre	Venerdì 13 settembre	Sabato 14 settembre
Mattina		8.30-9.30 Attività educativa Incontro con l'area medica 10.00-12.00 Allenamento 12.30 Pranzo	8.30-9.30 Attività educativa Incontro con l'area medica 10.00-12.00 Allenamento 12.30 Pranzo	Dalle 8.00 alle 11.00 Partenza delle Ragazze dal CPO di Tirrenia
Pomeriggio	Dalle h. 14.30 alle h. 15.30 arrivo delle ragazze presso CPO di TIRRENIA Dalle h. 15.30 alle h. 16.30 Riunione con atlete e Incontro tra staff e genitori presenti 17.00-19.00 Allenamento 20.00 Cena 21.00 Riunione Tecnica	15.00 - 16.30 Attività educativa Psicologia sportiva 17.00-19.00 Allenamento 20.00 Cena 21.00 Riunione Tecnica	15.00 - 16.30 Attività educativa Psicologia sportiva 17.00-19.00 Allenamento 20.00 Cena 21.00 Riunione Tecnica	