



Roma, 19 Settembre 2023

Prot. 7455.20 fl

Spett.le  
POLISPORTIVA CAMPOFILONE  
Borgo San Patrizio  
63828 Campofilone (FM)

Spett.le  
Comitato Regionale Marche LND - FIGC  
Via Schiavoni, snc  
60131 ANCONA

**Oggetto: Torneo Nazionale: "Memorial Daniele Nunzi"**  
**Organizzato dalla Società: POLISPORTIVA CAMPOFILONE**  
**Categoria di partecipazione: Pulcini Misti – Primi Calci**  
**Periodo di svolgimento: il 24/09/2023**

La F.I.G.C. Settore Giovanile e Scolastico esaminato il Regolamento inviato autorizza lo svolgimento del Torneo indicato in oggetto per quanto attiene alle modalità tecniche di svolgimento.

La presente autorizzazione non implica in nessun caso la concessione dell'utilizzo del logo della FIGC. Inoltre, lo svolgimento del Torneo non deve creare difficoltà allo svolgimento delle attività Ufficiali Federali. Pertanto, in caso di concomitanza o sovrapposizione di gare dello stesso con le attività Ufficiali Federali la precedenza, come previsto dalla normativa vigente è data alle attività Ufficiali.

Cordiali saluti

IL SEGRETARIO  
Vito Di Gioia

IL PRESIDENTE  
Vito Tisei

**Come da correzioni apportate al regolamento**



## REGOLAMENTO CAT. PULCINI MISTI

### ART. 1 ORGANIZZAZIONE

LA SOCIETÀ POLISPORTIVA CAMPOFILONE

INDICE ED ORGANIZZA UN TORNEO A CARATTERE NAZIONALE

DENOMINATO: TORNEO MEMORIAL "DANIELE NUNZI"

IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI CAMPOFILONE E LA PROLOCO

CHE SI DISPUTERÀ NEI GIORNI 24 SETTEMBRE 2023

PRESSO L'IMPIANTO SPORTIVO: CAMPO SPORTIVO COMUNALE E CAMPO DA CALCETTO

### ART. 2 CATEGORIA DI PARTECIPAZIONE E LIMITI DI ETÀ

IL TORNEO È RISERVATO AI CALCIATORI APPARTENENTI ALLA CATEGORIA **PULCINI MISTI** REGOLARMENTE TESSERATI F.I.G.C. CON LA PROPRIA SOCIETÀ PER LA STAGIONE IN CORSO. **NATI DAL 01/01/2013 AL 31/12/2014 È**

**POSSIBILE UTILIZZARE CALCIATORI NATI NEL 2015 CHE ABBIANO COMPIUTO ANAGRAFICAMENTE L'8° ANNO D'ETÀ**

### ART. 3 PRESTITI

NON SONO CONSENTITI PRESTITI

### ART. 4 ELENCHI GIOCATORI

LE SOCIETÀ PARTECIPANTI DOVRANNO PRESENTARE ALL'ORGANIZZAZIONE DEL TORNEO, PRIMA DEL SUO INIZIO, L'ELENCO DEI CALCIATORI CHE INTENDONO UTILIZZARE, FINO AD UN MASSIMO DI N° 20 DOPO L'AVVENUTA CONSEGNA È PROIBITO APPORTARE MODIFICHE A TALI ELENCHI.

NELLA DISTINTA DA PRESENTARE ALL'ARBITRO PRIMA DELLA GARA SARANNO INDICATI FINO AD UN MASSIMO DI **14** GIOCATORI

### ART. 5 SOSTITUZIONI

LE SOSTITUZIONI SARANNO EFFETTUATE NEL PIENO RISPETTO DELLE NORME DI CUI AL C.U. N°1 DEL S.G.S. ROMA : TUTTI I GIOCATORI IN DISTINTA DOVRANNO GIOCARE ALMENO UN TEMPO DEI DUE; PERTANTO AL TERMINE DEL PRIMO TEMPO DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE OBBLIGATORIAMENTE TUTTE LE SOSTITUZIONI ED I NUOVI ENTRATI NON POTRANNO PIÙ ESSERE SOSTITUITI FINO AL TERMINE DEL SECONDO TEMPO TRANNE CHE PER VALIDI MOTIVI DI SALUTE

### ART. 6 SOCIETÀ PARTECIPANTI

AL TORNEO PRENDERANNO PARTE LE SOTTOINDICATE SOCIETÀ: (Indicare nominativo società e rispettivo n° di Matricola)

SOCIETÀ	SOCIETÀ	SOCIETÀ	SOCIETÀ
ASD FC PEDASO 1969 N° MATR. 943458	ASCOLI CALCIO 1898 FC N° MATR. 940156		
SG FORTITUDO N° MATR. 630141	APD AVIS RIPATRANSONE N° MATR. 290		
ACADEMY CIVITANOVESE N° MATR. 943403	U.S. TOLENTINO 1919 N° MATR. 937908		
SSD MONTICELLI CALCIO N° MATR. 72906	POL. CAMPOFILONE N° MATR. 72908		

### ART. 7 FORMULA DEL TORNEO (NON ESSENDO CONSENTITI I TIRI DI RIGORE ED I TEMPI SUPPLEMENTARI NON È POSSIBILE

PREVEDERE FORMULE DI TORNEO CON PARTITE AD ELIMINAZIONE DIRETTA COME OTTAVI DI FINALE, QUARTI DI FINALE, SEMIFINALI E FINALI)

IL TORNEO SI SVOLGERÀ CON LA SEGUENTE FORMULA

SARANNO FORMATI N° 2 GIRONI DA N° 4 SQUADRE CIASCUNO CHE SI INCONTRERANNO TRA LORO CON GARE DI SOLA ANDATA

CON LE SEGUENTI MODALITÀ DI QUALIFICAZIONE

**SI EFFETTUERANNO GIRONI ALL'ITALIANA. IN OGNI GIRONE SI AFFRONTERANNO TUTTE LE SQUADRE PER POI PASSARE ALLA SECONDA FASE DOVE VERRANNO RIFORMATI ALTRI 2 GIRONI. IN UNO SI AFFRONTERANNO LE PRIME E LE SECONDE DEI GIRONI PRECEDENTI E NELL'ALTRO LE TERZE E LE QUARTE SEMPRE ALL'ITALIANA**



#### ART. 8 CLASSIFICHE

LE CLASSIFICHE SARANNO REDATTE IN BASE AI SEGUENTI CRITERI:

3 PUNTI PER LA VITTORIA - 1 PUNTO PER IL PAREGGIO - 0 PUNTI PER LA SCONFITTA IN

CASO DI PARITÀ DI PUNTEGGIO VALGONO I CRITERI IN ORDINE ELENCATI:

1. ESITO DEGLI INCONTRI DIRETTI
2. RISULTATO DELL'EVENTUALE GIOCO TECNICO (P.E. "SHOOTOUT: 1VS1", DA DISPUTARSI PRIMA DELLA GARA)
3. NUMERO DI GIOVANI CALCIATORI/CALCIATRICI COINVOLTI
4. MIGLIOR POSIZIONE NELLA CLASSIFICA DISCIPLINA E FAIR PLAY (P.E. NUMERO DI "GREEN CARD" ASSEGNATE)
5. SORTEGGIO

#### ART. 9 TEMPI DI GARA E SVOLGIMENTO (SPECIFICARE LA MODALITÀ DI SVOLGIMENTO)

LE GARE SI SVOLGERANNO IN 3 (TRE) TEMPI DELLA DURATA DI \_\_\_\_\_ MINUTI CIASCUNO

LE GARE SI SVOLGERANNO IN 2 (DUE) TEMPI DELLA DURATA DI 10 MINUTI CIASCUNO

LE PARTITE SI GIOCANO 7 > 7 SU CAMPI DI DIMENSIONI RIDOTTE CON PORTE RIDOTTE ED UTILIZZO DI PALLONI N° 4

LE PARTITE SI GIOCANO 5 > 5 SU CAMPI DI DIMENSIONI RIDOTTE CON PORTE RIDOTTE ED UTILIZZO DI PALLONI N° 4

#### ART. 10 TIRI DI RIGORE

**NON SONO CONSENTITI**

#### ART. 11 TEMPI SUPPLEMENTARI

**NON SONO CONSENTITI**

#### ART. 12 ARBITRI

LE PARTITE SARANNO ARBITRATE DAGLI STESSI GIOCATORI CHE PARTECIPANO ALLA GARA (**AUTOARBITRAGGIO**)

#### IN DEROGA SU MOTIVATA RICHIESTA ALLEGATA AL REGOLAMENTO

LE PARTITE SARANNO ARBITRATE DA TECNICI O DIRIGENTI REGOLARMENTE TESSERATI DALLA F.I.G.C MESSI A DISPOSIZIONE DALL'ORGANIZZAZIONE DEL TORNEO.

IN OGNI CASO I RAPPORTI GARA CON ALLEGATE LE DISTINTE DEI GIOCATORI SARANNO TRASMESSE AL COMITATO DI COMPETENZA NEI TERMINI PREVISTI PER LA NECESSARIA VISIONE DEL GIUDICE SPORTIVO

#### ART. 13 DISCIPLINA DEL TORNEO

LA DISCIPLINA DEL TORNEO VIENE AFFIDATA AL GIUDICE SPORTIVO TITOLARE O SUPPLENTE DEL COMITATO DI COMPETENZA

#### ART. 14 AUTOMATISMO DELLE SANZIONI

IL CODICE DI GIUSTIZIA SPORTIVA NON PREVEDE L'AUTOMATISMO DELLE SANZIONI PER I CALCIATORI DI QUESTA CATEGORIA CHE, PERTANTO DOVRANNO SOGGIACERE AI PROVVEDIMENTI DEL GIUDICE SPORTIVO.

#### ART. 15 RECLAMI

EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI ENTRO 30 MINUTI DALLA FINE DELLA GARA ACCOMPAGNATI DALLA TASSA DI EURO 52.00; COPIA DEL RECLAMO DOVRÀ ESSERE CONSEGNATA ALLA CONTROPARTE SEMPRE NEI TERMINI DEI 30 MINUTI. **LA TASSA DOVRA' ESSERE VERSATA AL COMITATO DI COMPETENZA**

**ART. 16 ASSICURAZIONE**

È RESPONSABILITÀ DI OGNI SOCIETÀ PARTECIPANTE ASSICURARE AI PROPRI GIOCATORI LA COPERTURA ASSICURATIVA.  
L'ORGANIZZAZIONE DEL TORNEO È RESPONSABILE DELLA REGOLARITÀ DELLA COPERTURA ASSICURATIVA

**ART. 17 NORME GENERALI**

PER QUANTO NON PREVISTO DAL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO LE DISPOSIZIONI DEI REGOLAMENTI FEDERALI IN QUANTO COMPATIBILI, E QUELLE RIPORTATE SUL COMUNICATO UFFICIALE N°1 DEL SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO RELATIVO ALLA STAGIONE SPORTIVA IN CORSO.



IL PRESIDENTE DELLA SOCIETÀ

*[Handwritten signature]*



RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE SIG. DOMENICA MALAVOLTA

TEL. 3472663205





**TORNEO MEMORIAL "DANIELE NUNZI"**  
**24/09/2023**  
**CATEGORIA PULCINI**



**GIRONE A**

POLISPORTIVA CAMPOFILONE  
ACADEMY CIVITANOVESE  
A.P.D AVIS RIPATRANSONE  
U.S. TOLENTINO 1919 S.S.D. ARL

**GIRONE B**

ASD FC PEDASO 1969  
SG FORTITUDO  
ASCOLI CALCIO 1898 FC SPA  
SSD MONTICELLI CALCIO

**PARTITE FASE 1 GIR. A – CAMPO 1**

**9.00** POL. CAMPOFILONE – RIPATRANSONE  
**9.30** TOLENTINO – ACADEMY CIVITANOVESE  
**10.00** POL. CAMPOFILONE – ACADEMY CIVITANOVESE  
**10.30** RIPATRANSONE – TOLENTINO  
**11.00** POL. CAMPOFILONE – TOLENTINO  
**11.30** ACADEMY CIVITANOVESE – RIPATRANSONE

**PARTITE FASE 2 GIR. B – CAMPO 2**

**9.00** PEDASO - MONTICELLI  
**9.30** FORTITUDO - ASCOLI  
**10.00** MONTICELLI - ASCOLI  
**10.30** PEDASO - FORTITUDO  
**11.00** FORTITUDO - MONTICELLI  
**11.30** ASCOLI – PEDASO

**PARTITE FASE 2 GIR. ORO – CAMPO 1**

**15.00** 1° A – 2° B  
**15.30** 2° A – 1° B  
**16.00** 1° A – 1° B  
**16.30** 2° B – 2° A  
**17.00** 1° A – 2° A  
**17.30** 2° B – 1° B

**PARTITE FASE 2 GIR. ARGENTO – CAMPO 2**

**15.00** 3° A – 4° B  
**15.30** 4° A – 3° B  
**16.00** 3° A – 3° B  
**16.30** 4° A – 4° B  
**17.00** 3° B – 4° B  
**17.30** 3° A – 4° A



(da redigere su carta intestata della Società organizzatrice)

## REGOLAMENTO CAT. PRIMI CALCI

### ART.1 ORGANIZZAZIONE

LA SOCIETÀ POLISPORTIVA CAMPOFILONE

INDICE ED ORGANIZZA UN TORNEO A CARATTERE NAZIONALE

DENOMINATO: TORNEO MEMORIAL "DANIELE NUNZI"

IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI CAMPOFILONE E LA PROLOCO

CHE SI DISPUTERÀ NEI GIORNI 24 SETTEMBRE 2023

PRESSO L'IMPIANTO SPORTIVO: CAMPO SPORTIVO COMUNALE E CAMPO DA CALCETTO



### ART.2 CATEGORIA DI PARTECIPAZIONE E LIMITI DI ETÀ

IL TORNEO È RISERVATO AI CALCIATORI APPARTENENTI ALLA CATEGORIA **PRIMI CALCI** REGOLARMENTE TESSERATI

F.I.G.C. CON LA PROPRIA SOCIETÀ PER LA STAGIONE IN CORSO. **NATI DAL 01/01/2015 AL 31/12/2016 È**

**POSSIBILE UTILIZZARE CALCIATORI NATI NEL 2017 CHE ABBIANO COMPIUTO ANAGRAFICAMENTE IL 6° ANNO D'ETÀ**

### ART.3 PRESTITI

NON SONO CONSENTITI PRESTITI

### ART.4 ELENCHI GIOCATORI

LE SOCIETÀ PARTECIPANTI DOVRANNO PRESENTARE ALL'ORGANIZZAZIONE DEL TORNEO, PRIMA DEL SUO INIZIO, L'ELENCO DEI CALCIATORI CHE INTENDONO UTILIZZARE, FINO AD UN MASSIMO DI N° 15 DOPO L'AVVENUTA CONSEGNA È PROIBITO APPORTARE MODIFICHE A TALI ELENCHI.

NELLA DISTINTA DA PRESENTARE ALL'ARBITRO PRIMA DELLA GARA SARANNO INDICATI FINO AD UN MASSIMO DI **10** GIOCATORI

### ART.5 SOSTITUZIONI E PARTECIPAZIONE

LE SOSTITUZIONI SARANNO EFFETTUATE NEL PIENO RISPETTO DELLE NORME DI CUI AL C.U. N°1 DEL S.G.S. ROMA: TUTTI I GIOCATORI IN DISTINTA DOVRANNO GIOCARE ALMENO UN TEMPO DEI DUE; PERTANTO AL TERMINE DEL PRIMO TEMPO DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE OBBLIGATORIAMENTE TUTTE LE SOSTITUZIONI ED I NUOVI ENTRATI NON POTRANNO PIÙ ESSERE SOSTITUITI FINO AL TERMINE DEL SECONDO TEMPO TRANNE CHE PER

VALIDI MOTIVI DI SALUTE; **TUTTI I BAMBINI DEVONO PRENDERE PARTE AL GIOCO LUDICO**

### ART.6 SOCIETÀ PARTECIPANTI

AL TORNEO PRENDERANNO PARTE LE SOTTOINDICATE SOCIETÀ: (Indicare nominativo società e rispettivo n° di Matricola)

SOCIETÀ	SOCIETÀ	SOCIETÀ	SOCIETÀ
ASD FC PEDASO 1969 N° MATR. 943458	POLISPORTIVA D. RAGNOLA N° MATR. 76618	U.S. TOLENTINO 1919 N° MATR. 937908	
ACADEMY CIVITANOVESE N° MATR. 943403	POLISPORTIVA TERNANA N° MATR. 949557	POL. CAMPOFILONE N° MATR. 72908	
SSD MONTICELLI CALCIO N° MATR. 72906	SG FORTITUDO N° MATR. 630141		

ART.7 FORMULA DEL TORNEO (NON ESSENDO CONSENTITI I TIRI DI RIGORE ED I TEMPI SUPPLEMENTARI NON È POSSIBILE PREVEDERE FORMULE DI TORNEO CON PARTITE AD ELIMINAZIONE DIRETTA COME OTTAVI DI FINALE, QUARTI DI FINALE, SEMIFINALI E FINALI)

IL TORNEO SI SVOLGERÀ CON LA SEGUENTE FORMULA

### PARTITE

SARANNO FORMATI **2 volte** N° 2 GIRONI DA N° 4 SQUADRE CIASCUNO CHE SI INCONTRERANNO TRA LORO CON GARE DI SOLA ANDATA

**GIOCO/CHI LUDICO DIDATTICI (OBBLIGATORIO) DESCRIVERE IL GIOCO E ALLEGARE AL REGOLAMENTO LE MODALITÀ DI SVOLGIMENTO GIOCO: GLI EQUILIBRISTI (VEDI ALLEGATO).**



**ART. 8 CLASSIFICHE**

NON SONO PREVISTE CLASSIFICHE

**ART. 9 TEMPI DI GARA E SVOLGIMENTO (SPECIFICARE LA MODALITÀ DI SVOLGIMENTO)**

LE GARE SI SVOLGERANNO IN 3 (TRE) TEMPI DELLA DURATA DI \_\_\_\_\_ MINUTI CIASCUNO



LE GARE SI SVOLGERANNO IN 2 (DUE) TEMPI DELLA DURATA DI 10 MINUTI CIASCUNO



LE PARTITE SI GIOCANO 5 > 5 SU CAMPI DI DIMENSIONI RIDOTTE CON PORTE RIDOTTE ED UTILIZZO DI PALLONI N° 4

LE PARTITE SI GIOCANO 4 > 4 SU CAMPI DI DIMENSIONI RIDOTTE CON PORTE RIDOTTE ED UTILIZZO DI PALLONI N° 4

IL GIOCO/CHI AVRANNO LA DURATA DI 15 MINUTI

**ART. 10 TIRI DI RIGORE**

NON SONO CONSENTITI

**ART. 11 TEMPI SUPPLEMENTARI**

NON SONO CONSENTITI

**ART. 12 ARBITRI**

LE PARTITE SARANNO ARBITRATE DAGLI STESSI GIOCATORI CHE PARTECIPANO ALLA GARA (**AUTOARBITRAGGIO**)

IN OGNI CASO I RAPPORTI GARA CON ALLEGATE LE DISTINTE DEI GIOCATORI SARANNO TRASMESSE AL COMITATO DI COMPETENZA NEI TERMINI PREVISTI PER LA NECESSARIA VISIONE DEL GIUDICE SPORTIVO

**ART. 13 DISCIPLINA DEL TORNEO**

LA DISCIPLINA DEL TORNEO VIENE AFFIDATA AL GIUDICE SPORTIVO TITOLARE O SUPPLENTE DEL COMITATO DI COMPETENZA

**ART. 14 AUTOMATISMO DELLE SANZIONI**

IL CODICE DI GIUSTIZIA SPORTIVA NON PREVEDE L'AUTOMATISMO DELLE SANZIONI PER I CALCIATORI DI QUESTA CATEGORIA CHE, PERTANTO DOVRANNO SOGGIACERE AI PROVVEDIMENTI DEL GIUDICE SPORTIVO.

**ART. 15 RECLAMI** EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI ENTRO 30 MINUTI DALLA FINE DELLA GARA ACCOMPAGNATI DALLA TASSA DI EURO 52,00; COPIA DEL RECLAMO DOVRÀ ESSERE CONSEGNATA ALLA CONTROPARTE

SEMPRE NEI TERMINI DEI 30 MINUTI. LA TASSA DOVRA' ESSERE VERSATA AL COMITATO DI COMPETENZA

**ART. 16 ASSICURAZIONE**

È RESPONSABILITÀ DI OGNI SOCIETÀ PARTECIPANTE ASSICURARE AI PROPRI GIOCATORI LA COPERTURA ASSICURATIVA. L'ORGANIZZAZIONE DEL TORNEO È RESPONSABILE DELLA REGOLARITÀ DELLA COPERTURA ASSICURATIVA



**ART. 17 NORME GENERALI**

PER QUANTO NON PREVISTO DAL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO LE DISPOSIZIONI DEI REGOLAMENTI FEDERALI IN QUANTO COMPATIBILI, E QUELLE RIPORTATE SUL COMUNICATO UFFICIALE N°1 DEL SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO RELATIVO ALLA STAGIONE SPORTIVA IN CORSO.



IL PRESIDENTE DELLA SOCIETÀ

*[Handwritten signature]*



RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE SIG. MALAVOLTA DOMENICA

TEL. 3472463205





**TORNEO MEMORIAL "DANIELE NUNZI"**  
**24/09/2023**  
**CATEGORIA PRIMI CALCI**



**GIRONE A**

POLISPORTIVA CAMPOFILONE  
ACADEMY CIVITANOVESE  
SG FORTITUDO  
POLISPORTIVA RAGNOLA

**GIRONE B**

ASD FC PEDASO 1969  
POLISPORTIVA TERNANA  
U.S. TOLENTINO 1919 S.S.D. ARL  
SSD MONTICELLI CALCIO

**PARTITE FASE 1 GIR. A – CAMPO 3**

**9.00** POL. CAMPOFILONE – ACADEMY CIVITANOVESE  
**9.30** FORTITUDO – POL. RAGNOLA  
**10.00** POL. CAMPOFILONE – FORTITUDO  
**10.30** POL. RAGNOLA – ACADEMY CIVITANOVESE  
**11.00** POL. CAMPOFILONE – POL. RAGNOLA  
**11.30** ACADEMY CIVITANOVESE – FORTITUDO

**PARTITE FASE 2 GIR. B – CAMPO CALC.**

**9.00** PEDASO - MONTICELLI  
**9.30** POL. TERNANA - TOLENTINO  
**10.00** PEDASO – POL. TERNANA  
**10.30** MONTICELLI - TOLENTINO  
**11.00** PEDASO - TOLENTINO  
**11.30** POL. TERNANA - MONTICELLI

**GIRONE C 2^ FASE**

POLISPORTIVA CAMPOFILONE  
ACADEMY CIVITANOVESE  
U.S. TOLENTINO 1919 S.S.D. ARL  
ASD FC PEDASO 1969

**GIRONE D 2^ FASE**

POLISPORTIVA TERNANA  
SG FORTITUDO  
POLISPORTIVA RAGNOLA  
SSD MONTICELLI CALCIO

**PARTITE FASE 2 – CAMPO 3**

**15.00** POL. CAMPOFILONE - PEDASO  
**15.30** AC. CIVITANOVESE - TOLENTINO  
**16.00** POL. CAMPOFILONE - TOLENTINO  
**16.30** PEDASO - TOLENTINO  
**17.00** POL. CAMPOFILONE - AC. CIVITANOVESE  
**17.30** PEDASO AC CIVITANOVESE

**PARTITE FASE 2– CAMPO CALC.**

**15.00** FORTITUDO - MONTICELLI  
**15.30** POL. RAGNOLA - POL. TERNANA  
**16.00** MONTICELLI - POL. RAGNOLA  
**16.30** FORTITUDO - POL. TERNANA  
**17.00** POL RAGNOLA - POL. TERNANA  
**17.30** FORTITUDO - POL. RAGNOLA



# GLI EQUILIBRISTI



15 minuti



indefinito



10 giocatori

## Descrizione

I giocatori hanno un pallone a testa. Non è previsto un campo di gioco predefinito.

## Regole

Lo scopo del gioco è sperimentare posizioni per mantenere in equilibrio la palla utilizzando tutte le parti del proprio corpo. Le attività possono essere proposte dall'allenatore oppure anche dai giocatori. Alcuni esempi di "equilibristi":

- palla tra naso e fronte, sguardo all'insù;
- palla sul dorso del piede, equilibrio monopodalico oppure anche seduto a terra, piedi sollevati dal terreno;
- palla sulla coscia, ginocchio flesso, equilibrio monopodalico;
- palla tra coscia e polpaccio, equilibrio monopodalico;
- palla sulla nuca, da fermi oppure in movimento;
- palla sulla pancia, supino, appoggio a terra sono con mani e piedi.

