

# Settore Tecnico F.I.G.C.

## Corso Match Analyst

Marzo/Maggio 2023



## LA RIMESSA DAL FONDO

### Una palla inattiva

Candidato: **Gianmarco Ievoli**

## Sommario

<b>CAPITOLO I.....</b>	<b>3</b>
Il calcio di rinvio .....	3
Una palla inattiva? .....	4
Interpretazioni ed atteggiamenti difensivi ed offensivi su rimessa dal fondo .....	4
Quante rimesse dal fondo a partita? .....	5
L'allenamento della rimessa dal fondo .....	5
<b>CAPITOLO II.....</b>	<b>6</b>
La raccolta dei dati.....	6
Come viene battuta la rimessa dal fondo? .....	7
La rimessa dal fondo diretta: quanto è efficace? .....	8
La rimessa dal fondo corta e media: quanto è efficace? .....	9
La rimessa dal fondo corta e media: quante occasioni da gol genera? .....	11
La rimessa dal fondo corta e media: quante occasioni da gol concede? .....	12
La rimessa dal fondo corta e media: quali soluzioni per superare la pressione? .....	13
La rimessa dal fondo corta e media: con quali tempi si sviluppa? .....	19
Azioni difensive su rimessa dal fondo: quali sono le tendenze in fase difensiva? .....	21
<b>CAPITOLO III.....</b>	<b>25</b>
Conclusioni .....	25

## CAPITOLO I

### Il calcio di rinvio

Il calcio di rinvio, comunemente detto **rimessa dal fondo**, è la ripresa di gioco utilizzata quando il pallone, toccato per ultimo da un calciatore della squadra attaccante, ha interamente superato la linea di porta, sia a terra sia in aria, senza che una rete sia stata segnata.

La rimessa dal fondo è disciplinata dalla **Regola 16 del Regolamento del Gioco del Calcio**, regola che ha subito importanti modifiche nel 2019.

### Il calcio di rinvio

### REGOLA 16

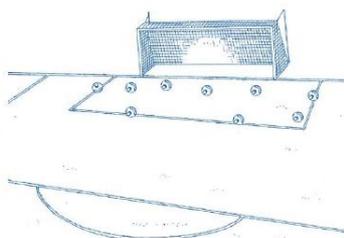
#### REGOLAMENTO

Un calcio di rinvio viene assegnato quando il pallone, toccato per ultimo da un calciatore della squadra attaccante, ha interamente superato la linea di porta, sia a terra sia in aria, senza che una rete sia stata segnata.

Una rete può essere segnata direttamente su calcio di rinvio, ma soltanto contro la squadra avversaria; se il pallone entra direttamente nella propria porta, sarà assegnato un calcio d'angolo alla squadra avversaria.

#### 1. PROCEDURA

- Il pallone deve essere fermo e viene calciato da un punto qualsiasi dell'area di porta da un calciatore della squadra difendente
- Il pallone è in gioco quando viene calciato e si muove chiaramente
- I calciatori avversari devono restare fuori dell'area di rigore fino a quando il pallone non sia in gioco



#### 2. INFRAZIONI E SANZIONI

Se, dopo che il pallone è in gioco, il calciatore che ha eseguito il calcio di rinvio lo tocca di nuovo, prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore, sarà assegnato un calcio di punizione indiretto; se, però, commette un fallo di mano:

- sarà assegnato un calcio di punizione diretto
- sarà assegnato un calcio di rigore se l'infrazione è stata commessa all'interno dell'area di rigore del calciatore che ha eseguito il calcio di rinvio, salvo che si tratti del portiere, nel qual caso sarà assegnato un calcio di punizione indiretto

Se, quando un calcio di rinvio viene eseguito, uno o più avversari sono all'interno dell'area di rigore perché non hanno avuto tempo di uscire, l'arbitro lascerà proseguire il gioco. Se un avversario, che si trova nell'area di rigore quando il calcio di rinvio viene eseguito, tocca il pallone o lo contende prima che sia in gioco, il calcio di rinvio verrà ripetuto.

Se un calciatore entra nell'area di rigore prima che il pallone sia in gioco e subisce un fallo da un avversario, il calcio di rinvio verrà ripetuto e il colpevole potrà essere ammonito o espulso, secondo la natura dell'infrazione.

Per ogni altra infrazione a questa regola, il calcio di rinvio dovrà essere ripetuto.

## GUIDA PRATICA AIA

### 1. Quando è in gioco il pallone nell'esecuzione di un calcio di rinvio?

Quando viene calciato e si è mosso chiaramente.

### 2. Una squadra esegue un calcio di rinvio. Quando i calciatori avversari possono entrare nell'area di rigore?

Quando il pallone è stato calciato e si è mosso chiaramente. Se un avversario rimane deliberatamente dentro l'area di rigore (o, da fuori, entra) prima che il calcio di rinvio venga eseguito, questo deve essere ripetuto. Se, invece, il calcio di rinvio viene eseguito rapidamente e un avversario non ha realmente avuto il tempo di uscire dall'area di rigore, l'avversario non può interferire o impedire la ripresa del gioco, ma può intercettare il pallone una volta che è in gioco.

### 3. Quale decisione dovrà assumere l'arbitro se, in occasione di un calcio di rinvio, il portiere calcia leggermente il pallone sollevandolo verso un compagno di squadra, che colpendolo di testa o di petto lo restituisce al portiere stesso affinché se ne impossessi con le mani?

L'arbitro assegnerà un calcio di punizione indiretto e ammonirà il portiere.

## ANNOTAZIONI

---

---

---

---

---

---

---

Regola 16 | 123

## Una palla inattiva?

Generalmente vengono considerate palle inattive il calcio d'inizio, la rimessa laterale, il calcio d'angolo, le punizioni dirette ed indirette ed i calci di rigore; tutte **situazioni di gioco statico nelle quali si parte da palla ferma**. Assumendo questa come definizione di palla inattiva allora anche la rimessa dal fondo ne rientra a pieno titolo.

Nella rimessa dal fondo il gioco viene ripreso da palla ferma e si sviluppano contrapposizioni e soluzioni di gioco spesso pensate ed organizzate proprio per questa specifica ripresa del gioco.

## Interpretazioni ed atteggiamenti difensivi ed offensivi su rimessa dal fondo

Capita sovente di vedere squadre adottare un determinato **atteggiamento tattico sia in fase offensiva che difensiva durante lo sviluppo della rimessa dal fondo che può variare** ed essere anche totalmente differente **nel momento in cui la palla è in movimento**.

Ad esempio sono sempre più le squadre che in fase difensiva adottano una pressione ultra-offensiva in parità numerica durante la ripresa del gioco avversaria da rimessa dal fondo facilitate dal fatto che la palla è ferma ed i riferimenti avversari sono ben chiari oltre che le proprie posizioni

difensive in campo mentre durante altri sviluppi con palla in movimento ricercano un altro tipo di pressione solitamente meno spregiudicata.

Allo stesso tempo in fase di possesso, squadre che generalmente costruiscono dal basso con una fitta rete di passaggi, durante situazioni di rimessa dal fondo optano per essere più dirette proprio per ovviare all'atteggiamento difensivo avversario in questa specifica situazione e sfruttare ad esempio quella che può essere una situazione di parità numerica concessa sulla linea difensiva.

Ho voluto fare due esempi di quelle che sono tendenze che ritengo essere molto attuali come atteggiamenti difensivi ed offensivi nello sviluppo delle rimesse dal fondo e che ritroveremo anche in seguito nell'analisi dei dati per rendere idea di come gli atteggiamenti tattici messi in atto durante la rimessa dal fondo spesso differiscono rispetto ai momenti di pressione e costruzione in cui la palla è in movimento.

### Quante rimesse dal fondo a partita?

In media si presentano **circa 7 situazioni di rimessa dal fondo ogni partita** per ciascuna squadra. Questo valore medio chiaramente può variare a seconda della gara in cui gli attacchi avversari possono generare un numero più elevato di rimesse dal fondo oppure inferiore.

Allo stesso tempo in gara **le costruzioni con palla in movimento sono più di 40**, ciò rispecchia quella che è la reale proporzione tra due situazioni di gioco spesso considerate al pari l'una dell'altra ma che in realtà, come abbiamo detto, sottendono atteggiamenti e scelte ben distinte oltre che una frequenza con cui avvengono decisamente differente.

### L'allenamento della rimessa dal fondo

Le considerazioni fatte fino ad ora ed il valore medio di 7 rimesse dal fondo a partita devono portare ad una **riflessione sulle scelte e sui mezzi di allenamento**.

Come abbiamo definito la rimessa dal fondo va considerata al pari delle altre palle inattive ed il fatto che nelle situazioni di rimessa dal fondo si sviluppano atteggiamenti tattici anche totalmente differenti rispetto a quelli in cui la palla è in movimento può portare ad allenare questa situazione in tempi diversi, ad esempio nel giorno delle palle inattive. Ci sono già alcuni staff professionisti che sulla base di queste considerazioni hanno deciso di curare l'allenamento della rimessa dal fondo il giorno in cui la squadra allena tutte le altre palle inattive.

Allo stesso tempo il fatto che in media avvengono 7 rimesse dal fondo a partita porta a considerare che una eccessiva ripetizione di questa specifica situazione non rispecchi ciò che avviene in gara. Può essere necessario un sovrannumero di ripetizioni di rimesse dal fondo specialmente nel periodo preparatorio per determinare e allenare quanto più possibile alcuni principi di gioco che saranno necessari nel corso del campionato oppure in una fase di stagione regolare in cui lo staff può decidere di "stressare" la squadra su questo particolare aspetto per una migliore resa in gara. Aldilà di queste che possono essere specifiche situazioni, ripetere eccessivamente una costruzione dal basso oppure una giocata diretta in situazione di rimessa dal fondo non è verosimile con quanto avviene in gara.

Diverse sono le forme in cui viene allenata la rimessa dal fondo specialmente relativamente al numero di giocatori coinvolti, agli spazi utilizzati, all'obiettivo della squadra che gioca la rimessa dal fondo oltre che alle scelte di gioco richieste che possono avere più o meno correlazione con la preparazione strategica della gara.

Allenare in situazione di rimessa dal fondo consente non solo di sviluppare principi di gioco e richieste specifiche legate alla fase di possesso palla, ma anche di organizzare tatticamente e strategicamente una fase difensiva di prima pressione.

Nella scelta di allenare la rimessa dal fondo insieme alle altre palle inattive avrà grande valenza la preparazione strategica della gara nelle richieste di gioco, sarà generalmente allenata in situazione di 11vs11 in dimensioni di campo regolari di gara oppure in 11vs10(senza GK) con l'obiettivo della meta per la squadra che rimette in gioco il pallone.

## CAPITOLO II

### La raccolta dei dati

Sono state analizzate personalmente **502 situazioni di rimessa dal fondo** avvenute in questo campionato di Serie A da parte di 8 club: Milan, Inter, Juventus, Napoli, Udinese, Bologna, Sassuolo e Monza.



La scelta dei club è stata random nel tentativo di rappresentare sia la fascia alta della classifica che quella intermedia. Le gare analizzate riguardano il periodo della Serie A tra Gennaio e Marzo 2023.

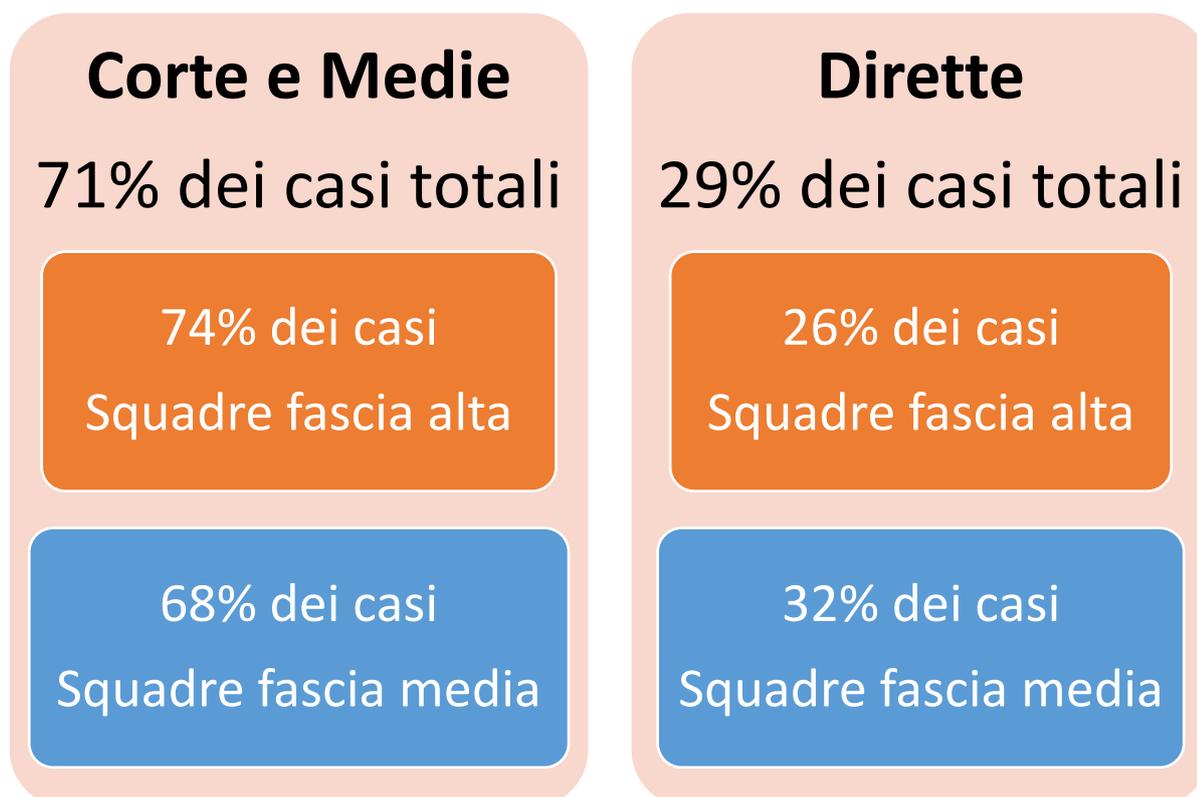
È stata quindi effettuata una **raccolta di diverse tipologie di dati** riguardo questo particolare evento nel tentativo di comprendere quelle che sono le costanti che riguardano questa palla inattiva nella maniera più oggettiva possibile per poter consapevolizzare al meglio questa fase del gioco.

La raccolta dati ha riguardato sia la **fase di possesso** delle squadre che hanno messo in gioco il pallone tramite rimessa dal fondo sia la **fase di non possesso** delle varie avversarie che di volta in volta gli 8 club analizzati si sono trovati a dover fronteggiare. Sono state quindi individuate delle costanti in entrambe le fasi di gioco al fine di comprendere quali soluzioni tattiche si siano rivelate più o meno vantaggiose.

Come viene battuta la rimessa dal fondo?

Sono state individuate tre tipologie di battuta della rimessa dal fondo: **corta, media e diretta**.

Corta	Media	Diretta
<ul style="list-style-type: none"><li>La palla viene giocata dal portiere ad un compagno vicino. La squadra è aperta per giocare.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>La palla viene giocata dal portiere ad un compagno a media distanza. La squadra è aperta per giocare.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>La palla viene rinviata dal portiere con il blocco squadra che ha risalito il campo e creato densità.</li></ul>



Come abbiamo potuto osservare dai grafici generalmente **7 rimesse dal fondo su 10** vengono giocate **corte** o **medie** mentre **3 rimesse dal fondo su 10** vengono giocate **dirette**.

Questi dati subiscono leggere variazioni a seconda che si tratti dei club di fascia alta o dei club di fascia media. I club di fascia alta tendono a giocare in maniera corta o media un maggior numero di rimesse dal fondo.

### La rimessa dal fondo diretta: quanto è efficace?

Come abbiamo definito per rimessa dal fondo diretta intendiamo il rinvio del portiere con il blocco squadra che ha risalito il campo e creato densità alla ricerca di recuperare la seconda palla per iniziare una manovra offensiva ad una altezza di campo più elevata.

Solitamente questa tipologia di rimessa dal fondo viene utilizzata per “allontanare” quanto più possibile la palla dalle zone circostanti la propria porta evitando così di assumere rischi in fase di costruzione dal basso e guadagnare direttamente la metà campo rivale.

Spesso si sente dire che la rimessa dal fondo diretta equivale ad un 50% di possibilità che la palla ritorni tra i piedi della squadra che la ha effettuata così come 50% sono le possibilità che finisca agli avversari, viene equiparata ad un lancio di moneta, un tentare la sorte; in realtà le situazioni di rimessa dal fondo diretta analizzate ci dicono altro:

Positive	Negative	Neutre
<ul style="list-style-type: none"><li>• La palla entra in possesso della squadra che ha battuto la rimessa dal fondo diretta.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La palla entra in possesso della squadra avversaria.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Viene fischiato un fallo o viene assegnata una rimessa laterale in favore della squadra che ha battuto la rimessa dal fondo diretta.</li></ul>

# Dirette

## Totale

21% Positive

67% Negative

12% Neutre

Possiamo apprezzare come la gran parte delle rimesse dal fondo dirette effettuate finisca per regalare il possesso della palla agli avversari, mediamente **solo 2 rimesse dal fondo dirette su 10 hanno infatti esito positivo**.

Si può quindi dire che l'obiettivo di iniziare direttamente la manovra offensiva ad un'altezza di campo più elevata raramente viene centrato mentre il più delle volte si è costretti ad iniziare una nuova azione difensiva.

Probabilmente la scarsa efficacia delle rimesse dal fondo dirette è dovuta al fatto che mentre la squadra che attacca va a contendere la palla in un duello aereo dando le spalle alla porta avversaria la squadra che difende può colpire frontalmente il pallone e indirizzarlo per una migliore gestione della seconda palla.

[La rimessa dal fondo corta e media: quanto è efficace?](#)

Per rimessa dal fondo corta e media abbiamo definito intendere la giocata ad una distanza vicina o media del portiere verso un proprio compagno per **iniziare una fase di costruzione dal basso** che abbia l'obiettivo di risalire il campo, guadagnare la metà campo offensiva e servire i propri giocatori d'attacco nelle migliori condizioni per generare opportunità da rete.

La scelta di adottare una rimessa dal fondo corta/media oppure diretta è sicuramente condizionata oltre che dal proprio modello e dalle proprie strategie di gioco, dal minuto e risultato della gara anche dalla strategia difensiva degli avversari che possono decidere di portare una pressione ultra-offensiva, offensiva oppure attendere nella propria metà campo.

L'efficacia della costruzione dal basso oltre che le scelte di gioco effettuate in questa circostanza sono direttamente correlate alla pressione difensiva avversaria.

## Positive

- La squadra che gioca la rimessa dal fondo riesce a risalire il campo e guadagnare in possesso palla la metà campo offensiva.

## Negative

- La squadra che gioca la rimessa dal fondo perde il possesso del pallone nella propria metà campo.

## Neutre

- Viene fischiato un fallo o viene assegnata una rimessa laterale in favore della squadra che ha giocato la rimessa dal fondo.

## Pressione ultra-offensiva

- La squadra che difende porta pressione a partire dall'area di rigore avversaria.

## Pressione offensiva

- La squadra che difende porta pressione a partire dalla trequarti difensiva avversaria.

## Corte/Medie totali contro Pressione ultra-offensiva

27% Positive

59% Negative

14% Neutre

## Corte/Medie totali contro Pressione offensiva

30% Positive

55% Negative

15% Neutre

Dai dati raccolti emerge come anche in questo caso la maggior parte delle rimesse dal fondo ha avuto esito negativo nel tentativo di guadagnare la metà campo offensiva seppur con **valori più positivi rispetto alla rimessa dal fondo diretta**.

Sommando le costruzioni dal basso positive e quelle neutre otteniamo generalmente un valore superiore al 40% ciò significa che oltre 4 volte su 10 è stato mantenuto il possesso del pallone seppur solamente 3 volte su 10 sia stata guadagnata la metà campo offensiva.

**In definitiva possiamo dire che le rimesse dal fondo giocate corte o medie che hanno generato una fase di costruzione dal basso sono state più efficaci nel tentativo di guadagnare con il possesso del pallone la metà campo offensiva rispetto alle rimesse dal fondo che sono state battute dirette.**

[La rimessa dal fondo corta e media: quante occasioni da gol genera?](#)

Abbiamo visto come mediamente circa 3 volte su 10 attraverso una fase di costruzione dal basso le squadre analizzate sono riuscite a guadagnare la metà campo offensiva senza perdere il possesso del pallone giocando una rimessa dal fondo corta o media.

Una volta guadagnata la metà campo offensiva e quindi superata la pressione degli avversari possono generarsi situazioni vantaggiose per la squadra in possesso che si è messa alle spalle diversi difendenti avversari che hanno portato pressione.

Uno degli obiettivi che abbiamo definito essere propri della costruzione dal basso è sicuramente quello di servire i propri giocatori d'attacco nelle migliori condizioni per generare opportunità da rete.

Attraverso la raccolta dati si è cercato di verificare quanto questo sia effettivamente avvenuto, per cui quante occasioni da gol sono state generate a seguito di uno sviluppo positivo della costruzione dal basso da rimessa dal fondo.

Occasioni da gol reali e potenziali create a seguito di costruzione dal basso con esito positivo

**Totali**

**Occasioni  
create nel 26%  
dei casi**

Mediamente **a seguito di uno sviluppo positivo della costruzione dal basso da rimessa dal fondo nel 26% dei casi si è arrivati a generare una reale o potenziale occasione da gol**; dove per reale occasione da gol intendiamo una situazione offensiva finalizzata mentre per potenziale la finalizzazione non è avvenuta ma sono stati creati i presupposti affinché potesse avvenire.

Superare con palla a terra una pressione ultra-offensiva od offensiva può portare a generare le condizioni per un attacco in campo aperto, spesso in situazioni di parità numerica con gli avversari costretti a correre indietro verso la propria porta e con profondità da attaccare. Questo permette di mettere i propri giocatori offensivi nelle migliori condizioni per esaltare le proprie qualità e caratteristiche offensive nel tentativo di generare direttamente da situazione di costruzione dal basso delle opportunità da rete che, come vediamo, mediamente avvengono in 2/3 occasioni per ogni 10 costruzioni dal basso che hanno avuto esito positivo.

[La rimessa dal fondo corta e media: quante occasioni da gol concede?](#)

Costruire dal basso partendo da palla ferma contro una pressione ultra-offensiva od offensiva abbiamo visto concludersi con la perdita del possesso della palla in oltre il 50% dei casi.

Circa 5/6 volte su 10 la squadra che ha portato pressione è riuscita a recuperare il possesso del pallone non permettendo alla squadra che ha giocato la rimessa dal fondo di raggiungere la propria metà campo difensiva.

Ci si è quindi interrogati su quante volte il recupero del possesso del pallone da parte della squadra difendente abbia portato a concedere una reale o potenziale occasione da rete.

Occasioni gol reali e potenziali concesse a seguito di costruzione con esito negativo

**Totali**

**Occasioni  
concesse nel  
5% dei casi**

Solamente **nel 5% dei casi è stata concessa una occasione reale o potenziale da gol a seguito della perdita del possesso palla durante una rimessa dal fondo giocata corta o media.**

Un numero piuttosto ridotto, specialmente se rapportato alle occasioni da gol create quando la costruzione dal basso ha avuto esito positivo.

**Entrambi questi dati danno ulteriore forza nel ricercare con maggiore insistenza una ripresa del gioco corta o media e sviluppare quindi una fase di costruzione dal basso in quanto i benefici risultano essere decisamente maggiori rispetto ai rischi.**

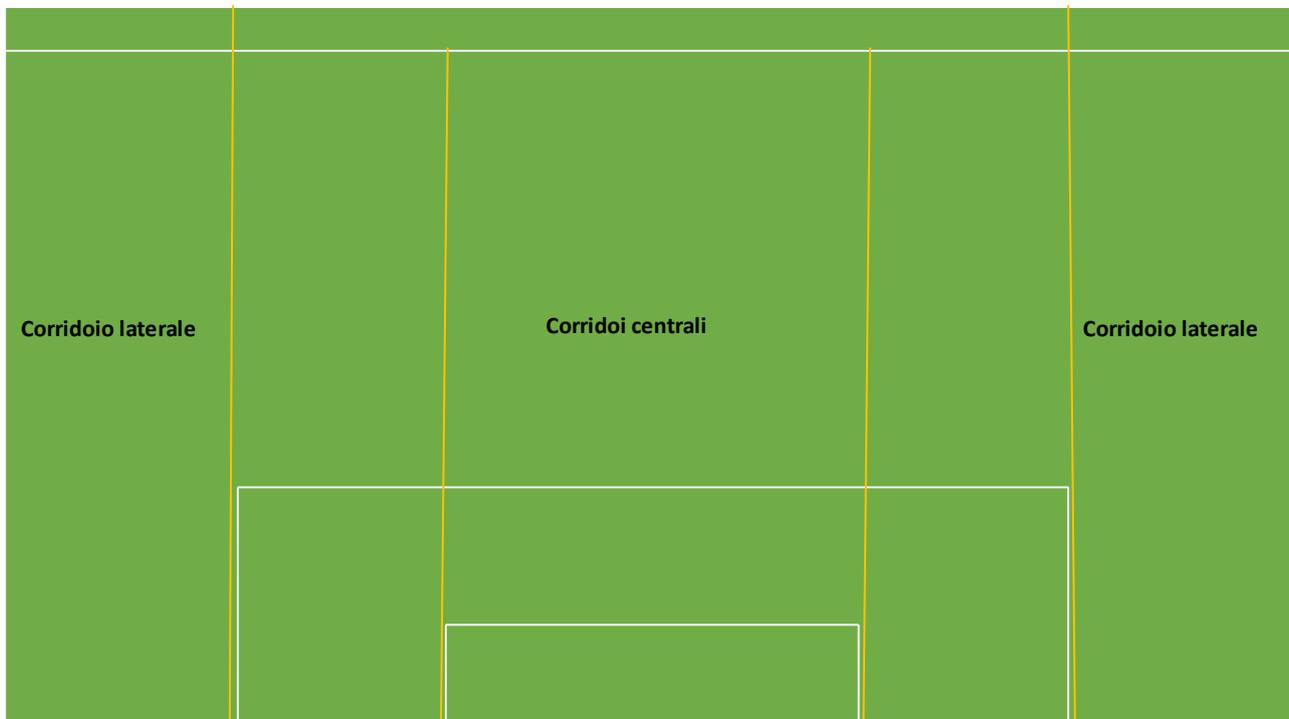
*La rimessa dal fondo corta e media: quali soluzioni per superare la pressione?*

Abbiamo verificato come la ricerca di una costruzione dal basso che superi la pressione avversaria porti mediamente ad evidenti benefici rispetto al rischio che si manifesta nel momento in cui viene perso il possesso del pallone.

Riuscire ad effettuare con successo una ripresa del gioco dal fondo corta o media diventa necessario non solo per generare direttamente occasioni da rete ma anche per risalire il campo con il possesso del pallone, mantenendo corto il blocco squadra; diventa quindi anche una soluzione difensiva efficace.

Nella raccolta dati effettuata sono state anche inserite quelle che si sono dimostrate essere le **soluzioni offensive adottate con più frequenza dalle squadre analizzate e che hanno portato a vincere la pressione avversaria.**

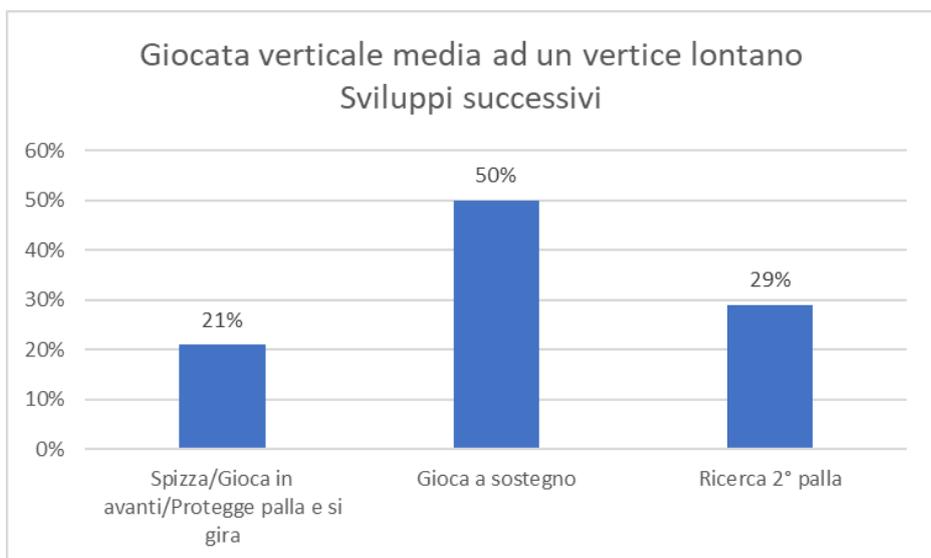
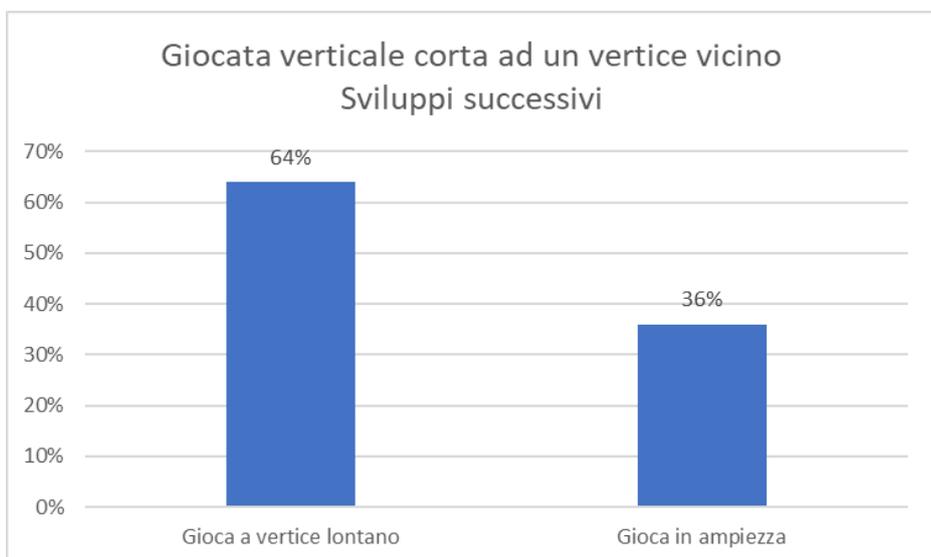
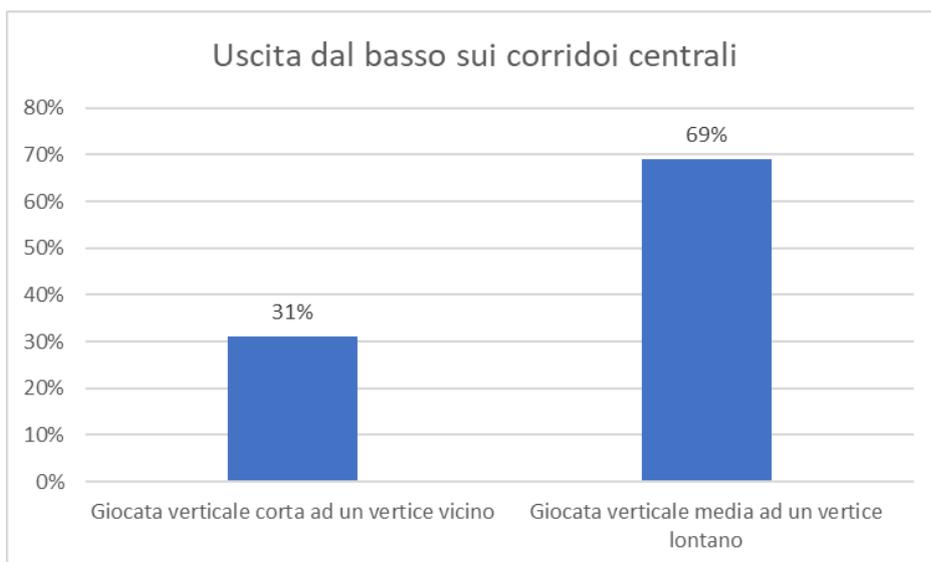
Prima di tutto è stata effettuata una **suddivisione tra le costruzioni con esito positivo generate dai corridoi centrali e quelle generate dai corridoi laterali**. Supponendo di dividere il rettangolo di gioco in 5 corridoi verticali, per corridoi centrali intendiamo i 3 che si generano nel mezzo, mentre per corridoi laterali intendiamo i 2 che si sviluppano alle estremità laterali.

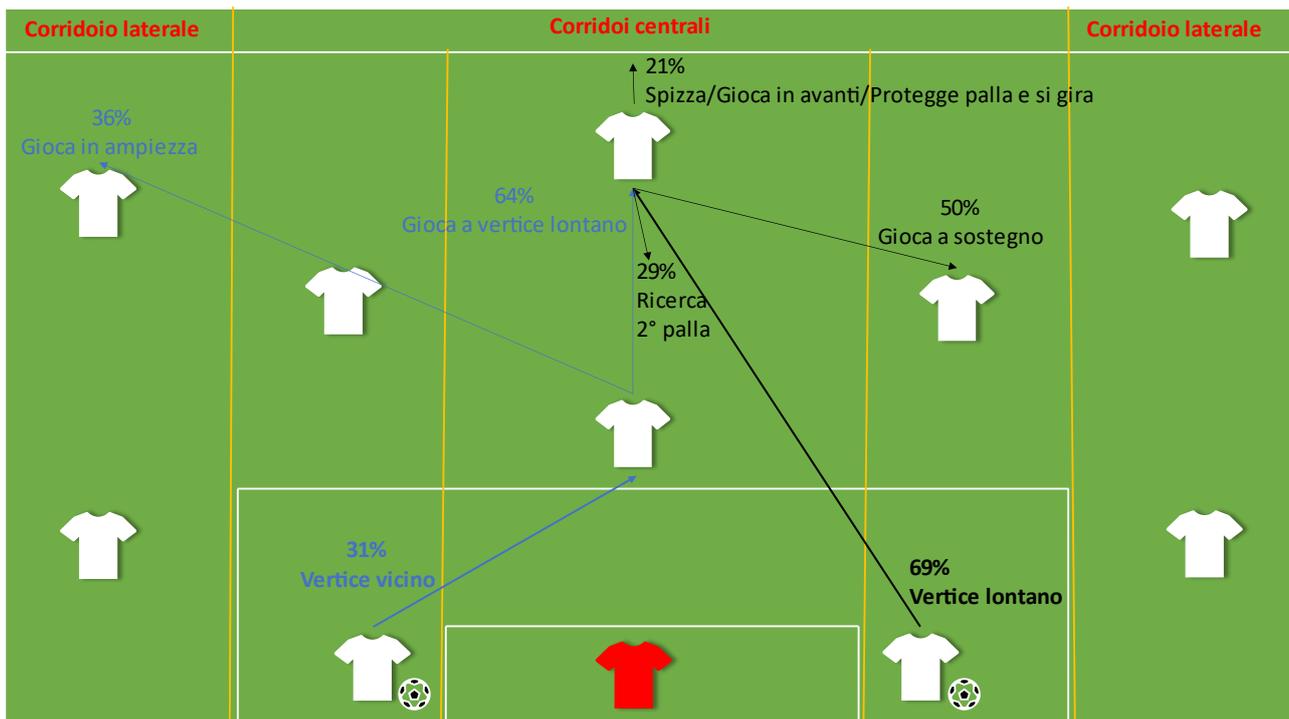


Nel verificare attraverso quali modalità e soluzioni di gioco la squadra in possesso è riuscita ad eludere la pressione avversaria si è tenuto conto se la giocata considerata chiave che permettesse il superamento della pressione difensiva avversaria sia avvenuta a partire da uno dei corridoi centrali o da un corridoio laterale.

A partire da questa prima suddivisione sono state poi analizzate le giocate che hanno portato con più frequenza ad un esito positivo della costruzione dal basso e sono state catalogate attraverso **principi e strutture di gioco generali** che possano renderle riconoscibili e univoche anche all'interno di differenti varianti.

## Soluzioni di uscita dal basso sui corridoi centrali:





Le soluzioni di uscita dal basso a partire dai corridoi centrali si suddividono in due macro-aree: la giocata ad un vertice vicino e la giocata ad un vertice lontano.

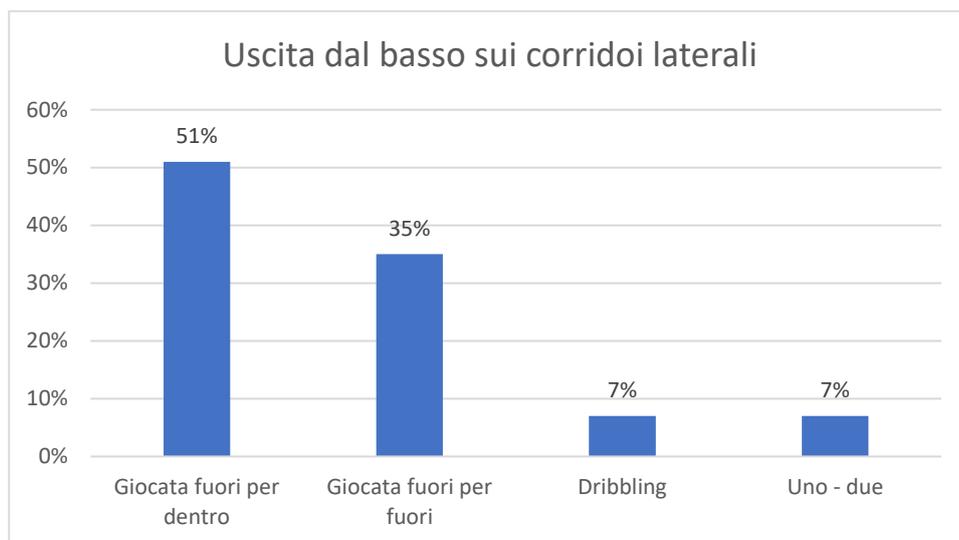
**La soluzione di successo trovata con più frequenza tra le due è stata la giocata verticale media ad un vertice lontano** superando quindi in maniera più diretta la pressione avversaria. Quando il vertice lontano è poi riuscito a trovare una giocata a sostegno si è verificata la maggior parte delle risalite con successo.

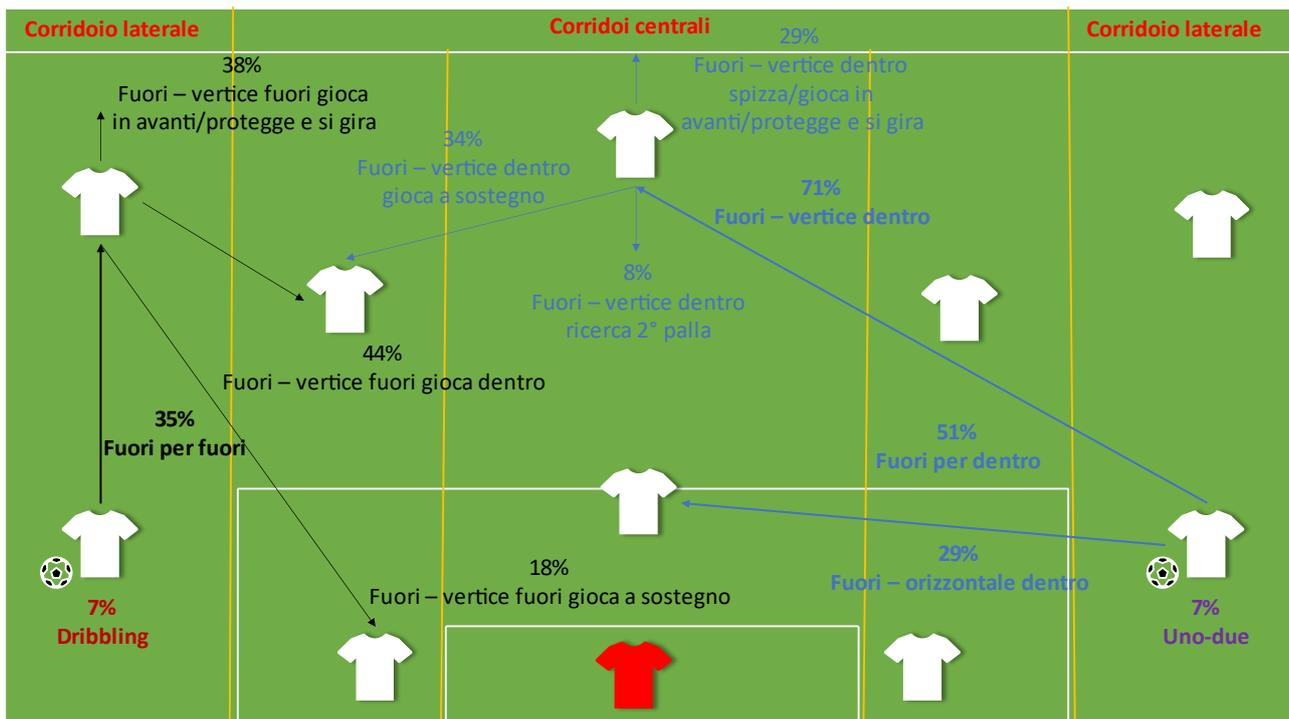
Riuscire a giocare in maniera pulita direttamente al vertice più lontano superando quindi due linee di pressione avversaria permette di avvicinarsi alla metà campo offensiva scavalcando un maggior numero di difendenti usciti in pressione. Diventa assolutamente rilevante nella riuscita di questa scelta di gioco il **lavoro del vertice** che nel ricevere palla può giocare a sostegno per un terzo uomo, giocare il pallone in avanti anche dopo averlo protetto o spizzato oppure contendere il duello aereo per una miglior gestione della seconda palla.

L'altra soluzione che abbiamo visto riguarda la **giocata verticale corta ad un vertice vicino**, superando quindi solo la prima linea di pressione avversaria. Il primo vertice che ha ricevuto palla può poi trovare un'altra giocata verticale oppure aprire il campo.

Anche in questo caso la seconda giocata verticale risulta essere quella più frequente completando il superamento di entrambe le linee di pressione avversaria.

## Soluzioni di uscita dal basso sui corridoi laterali:





Le soluzioni di uscita dal basso a partire dai corridoi laterali si suddividono in quattro macro-aree, due sono le principali: la giocata fuori per dentro e la giocata fuori per fuori; a completare troviamo situazioni di dribbling e di uno-due.

**La soluzione di successo più frequente è stata la giocata fuori per dentro**, in maniera particolare la giocata da fuori ad un vertice dentro si è rivelata particolarmente frequente quando è stata guadagnata la metà campo avversaria.

La seconda soluzione avvenuta con più frequenza nelle costruzioni dal basso con esito positivo avvenute a partire da una giocata chiave sul corridoio laterale è stata la **giocata fuori per fuori**; specialmente quando il vertice che ha ricevuto fuori è poi riuscito a giocare dentro al campo sono stati creati i presupposti più favorevoli per guadagnare la metà campo offensiva.

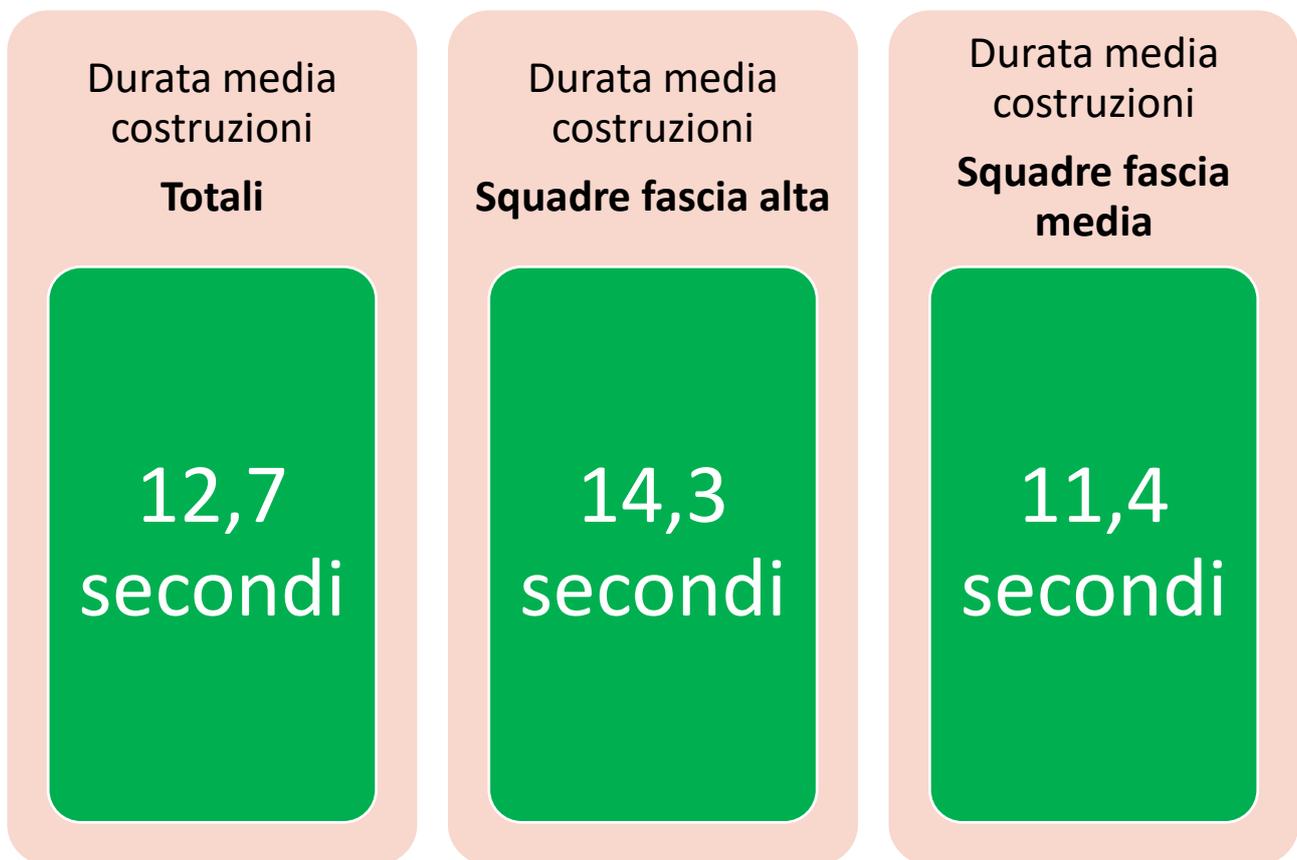
A parità di frequenza anche attraverso **dribbling** ed **uno-due** si è riusciti ad eludere la pressione avversaria ed andare a giocare nella metà campo offensiva. Queste ultime, sono soluzioni maggiormente determinate dalle abilità individuali dei singoli e dalla cooperazione che si sviluppa tra giocatori di una stessa catena di gioco.

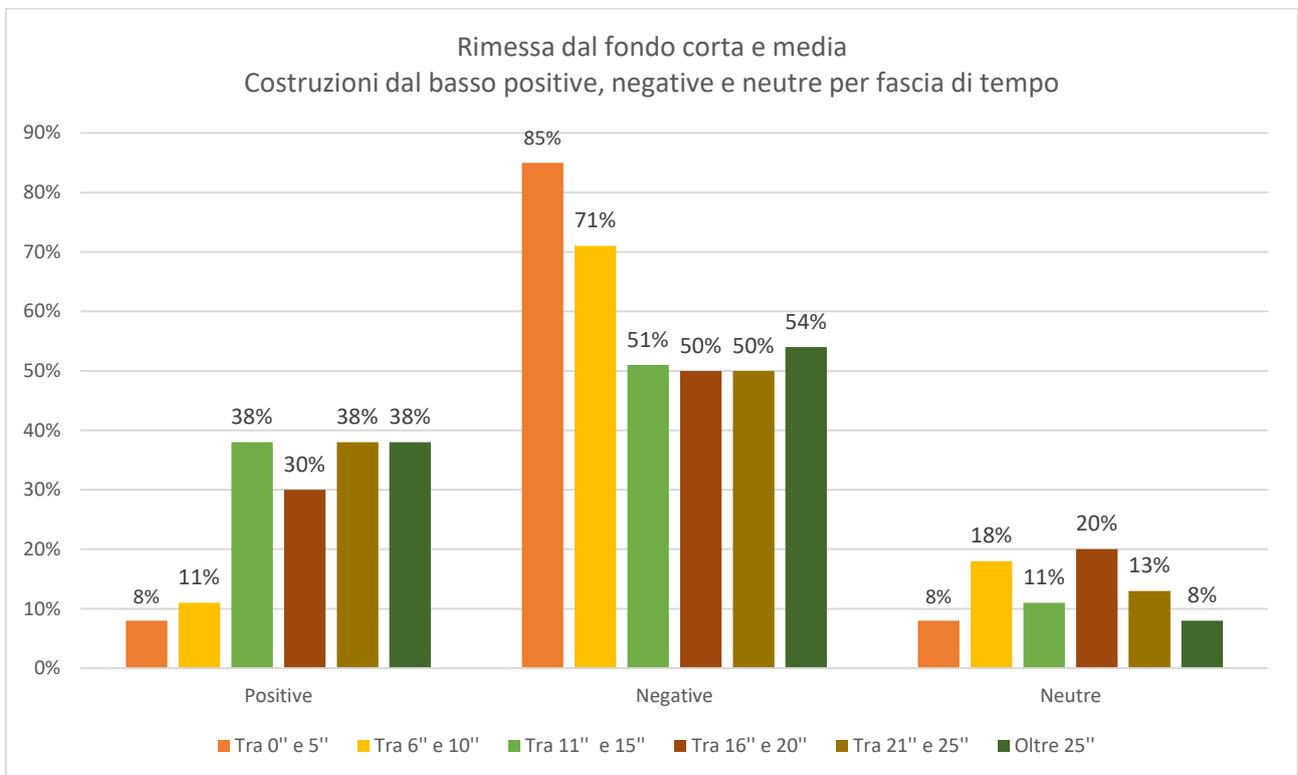
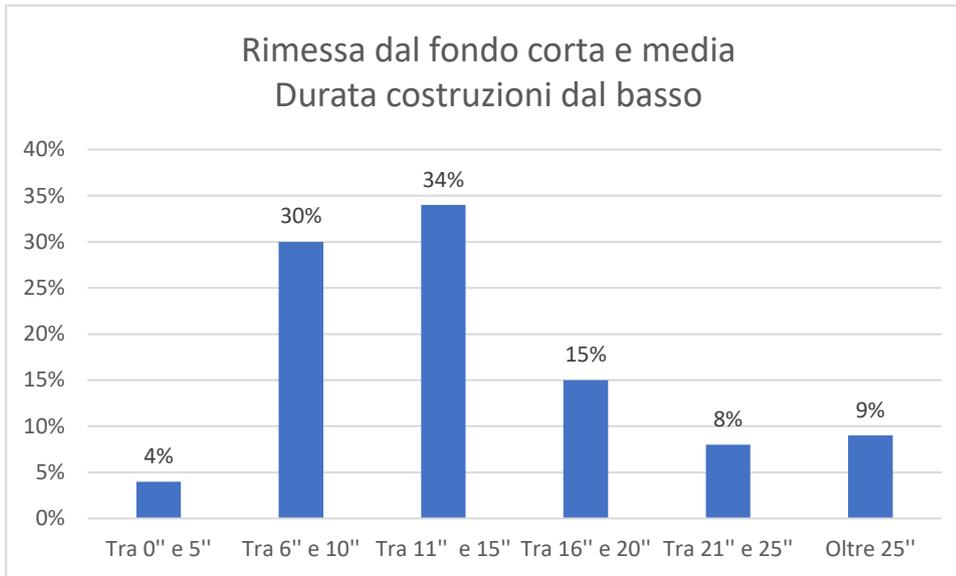
## La rimessa dal fondo corta e media: con quali tempi si sviluppa?

Giocare una rimessa dal fondo corta o media abbiamo visto sottendere una fase di costruzione dal basso da parte della squadra che ha rimesso in gioco il pallone. È stato elemento di indagine anche il tempo di durata di questa fase prima che arrivasse ad un esito positivo, negativo o neutro.

Conoscere i tempi di sviluppo di una costruzione dal basso a seguito di rimessa dal fondo può risultare utile anche e specialmente per quanto riguarda i mezzi di allenamento nella scelta di esercitazioni che ricreino quanto più possibile il contesto gara.

Allo stesso tempo dall'analisi di questi dati ci rendiamo conto di quali tempi abbiano le costruzioni che hanno avuto un maggior esito positivo e/o negativo, base dalla quale poter trarre delle possibili indicazioni dal punto di vista tattico e strategico.





Dai dati rappresentati emerge come **in media una costruzione dal basso a seguito di rimessa dal fondo corta o media raggiunge un esito positivo, negativo o neutro dopo 12,7 secondi dalla prima giocata**. Le squadre di fascia alta mediamente mantengono il possesso del pallone fino ad una media di 14,3 secondi mentre quelle di fascia media arrivano a 11,4 secondi.

Oltre 2 costruzioni dal basso su 3 raggiungono una durata compresa tra i 6 ed i 15 secondi ma con una differenza significativa: **mentre le costruzioni dal basso che durano tra i 6 ed i 10 secondi raggiungono un esito positivo mediamente solo 1 volta su 10 quelle di durata compresa tra gli 11 ed i 15 secondi quasi 4 volte su 10 sono positive**.

La tendenza che viene generalmente rilevata attraverso i grafici è quella di costruzioni che più allungano il loro tempo di durata più raggiungono esito positivo viceversa più sono brevi più facilmente raggiungeranno esito negativo.

Riuscire a mantenere il possesso del pallone anche sotto pressione avversaria trovando con i giusti tempi le giocate necessarie per eludere il tentativo di recupero avversario permette più spesso di guadagnare la metà campo offensiva e risalire il campo con il possesso della palla.

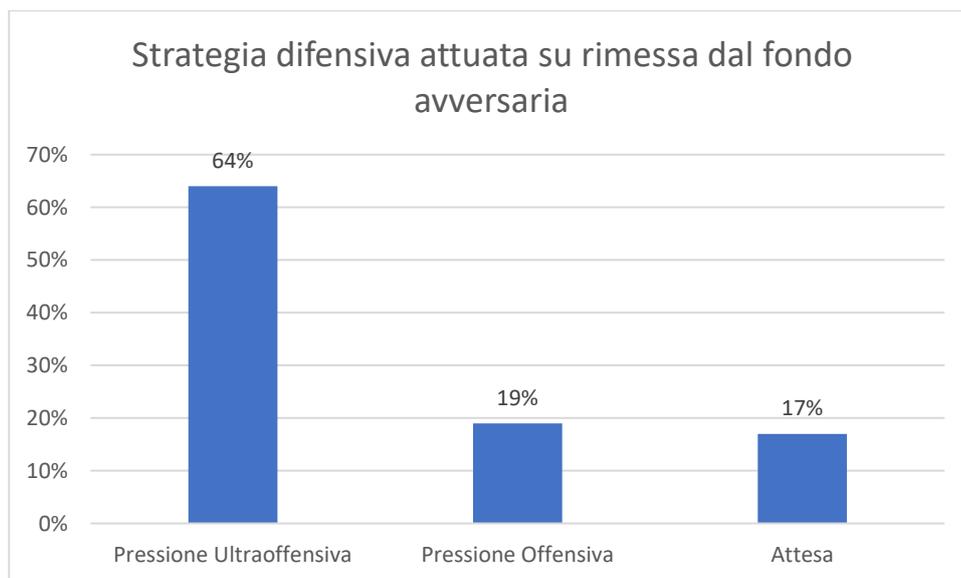
Allo stesso tempo portare una pressione ultra-offensiva che nel più breve tempo possibile punti al recupero del pallone risulta essere una scelta particolarmente efficace nel tentativo di non far guadagnare campo alla squadra che ha rimesso in gioco il pallone dato che meno la squadra in possesso riesce a tenere la palla più facilmente non guadagnerà con successo la metà campo offensiva.

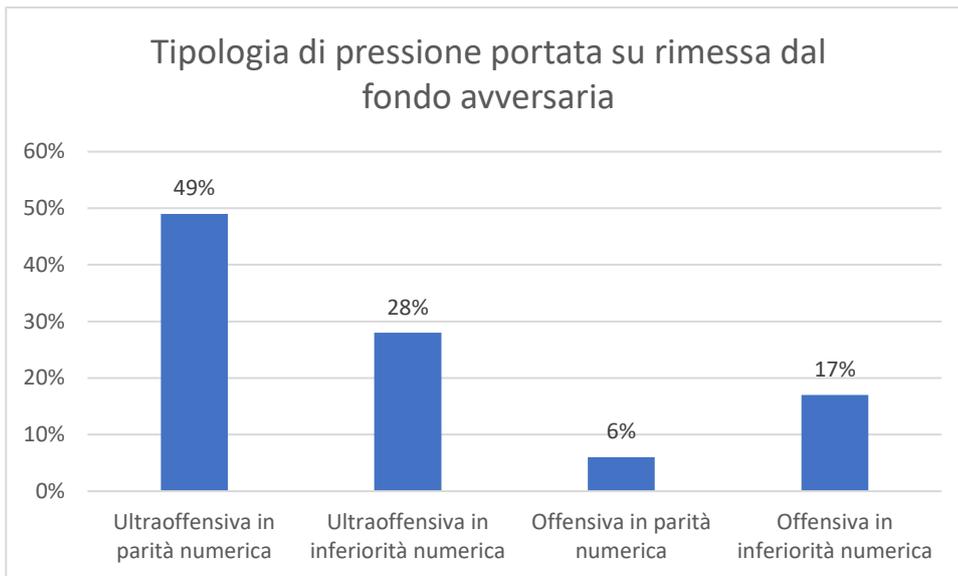
#### Azioni difensive su rimessa dal fondo: quali sono le tendenze in fase difensiva?

L'analisi affrontata riguardo tutte le situazioni di rimessa dal fondo che ha visto coinvolta la squadra in possesso del pallone è stata certamente condizionata oltre che dalle scelte tattiche e relative al modello di gioco della squadra in battuta anche dalla strategia difensiva degli avversari.

È stato quindi creato anche un insieme di dati relativi a quelle che sono state le scelte difensive che mediamente si sono verificate durante l'analisi delle rimesse dal fondo.

Questi dati aiutano a comprendere quelle che sono le tendenze attuali in fase difensiva nel tentativo di contrastare la rimessa in gioco avversaria e recuperare il pallone.

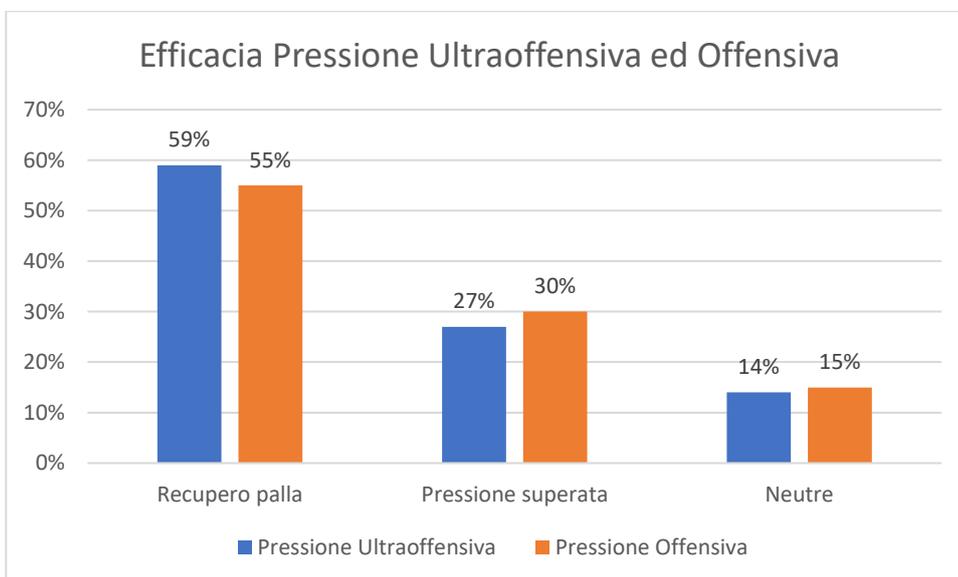


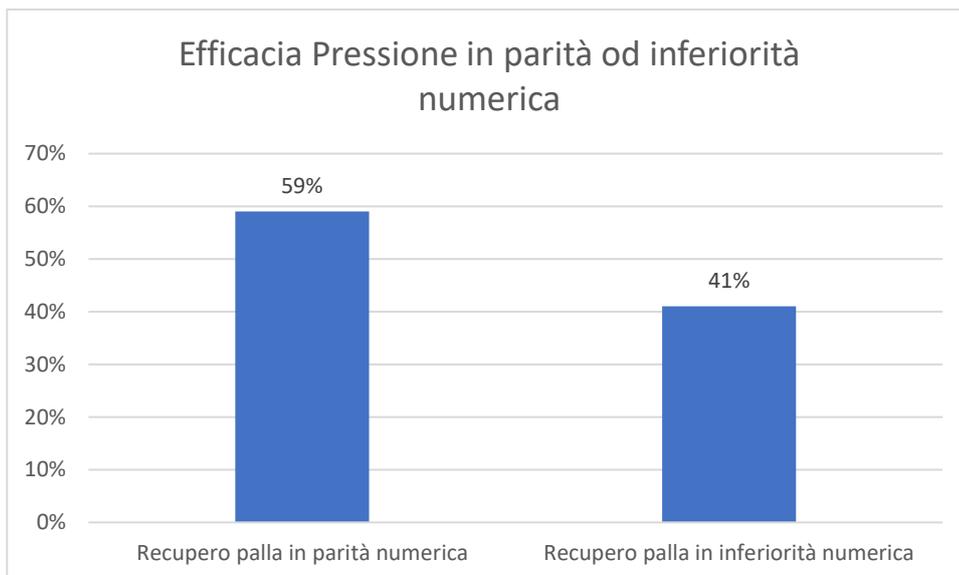


Come si può osservare dai grafici in termini di strategia difensiva **la tendenza generalizzata è quella di portare una pressione ultra-offensiva sulla costruzione dal basso avversaria**. Circa 6/7 pressioni su 10 sono state ultra-offensive con le restanti quasi equamente divise tra pressioni offensive ed attesa dietro la propria metà campo.

**La metà delle pressioni effettuate è stata ultra-offensiva in parità numerica, possiamo dire essere questa la forma difensiva più ampiamente utilizzata.**

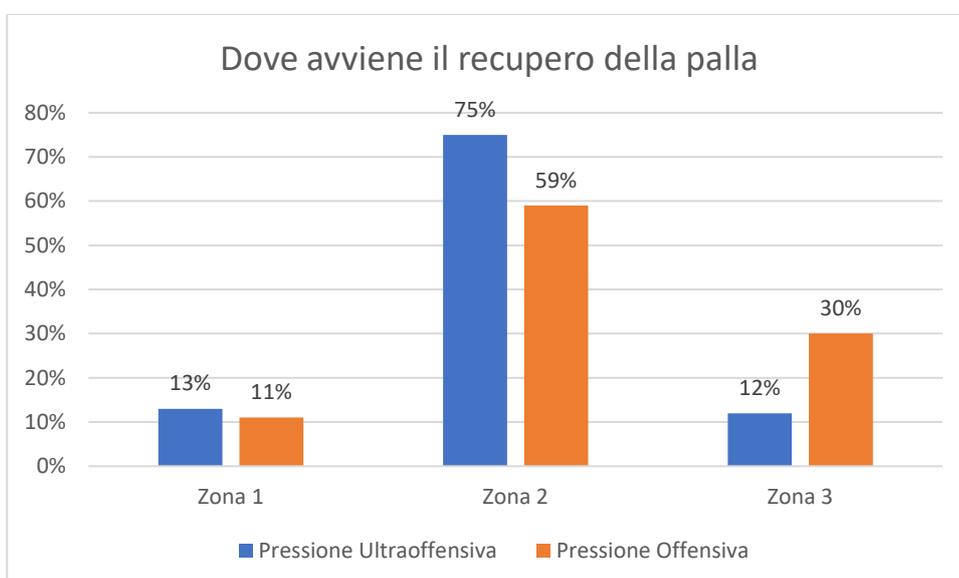
Il fatto che la palla venga rimessa in gioco da ferma con la squadra in possesso schierata nelle proprie posizioni di campo permette più agevolmente di portare una pressione aggressiva sui riferimenti avversari.





In termini di efficacia difensiva il margine di differenza tra una pressione ultra-offensiva ed una offensiva non è così ampio seppur una pressione ultra-offensiva porta comunque ad un maggior numero di palloni recuperati ed un minor numero di pressioni superate.

La differenza è più marcata se consideriamo una pressione portata in parità numerica rispetto ad una pressione in inferiorità numerica. **Mediamente sono stati recuperati 6 palloni su 10 attraverso pressioni in parità numerica rispetto ai 4 palloni su 10 recuperati in inferiorità numerica.**



Come evidenzia il grafico in caso di recupero del **pallone solamente circa in 1 caso su 10 esso avviene in Zona 1** (zona di costruzione avversaria) indipendentemente che la pressione sia ultra-offensiva od offensiva. Questo fatto dimostra come le squadre in possesso palla raramente concedano palloni agli avversari nei propri ultimi metri difensivi.

**Più spesso il recupero palla avviene nella Zona 2** (zona di sviluppo avversaria) **e Zona 3** (zona di finalizzazione avversaria). In caso di pressione ultra-offensiva circa 7/8 volte su 10 il recupero avviene in Zona 2, molto raramente in Zona 3.

Diversamente in caso di pressione offensiva abbiamo un buon numero di palloni recuperati in Zona 2 ma anche mediamente 3 palloni su 10 recuperati nei propri ultimi metri difensivi a seguito di giocate più forzate e/o dirette avversarie.

Occasioni gol reali e potenziali create a seguito di recupero palla

**Totali**

**5% Occasioni create**

Occasioni gol reali e potenziali concesse a seguito di pressione superata

**Totali**

**26% Occasioni concesse**

Come già emerso dai dati relativi alla fase di possesso **palla solamente nel 5% dei casi sono state create occasioni reali e potenziali da gol a seguito di recupero palla**, come abbiamo visto questo dato è decisamente influenzato dalla zona in cui avviene il recupero del pallone che nella maggior parte dei casi avviene in Zona 2.

**Nel 26% delle situazioni analizzate a seguito di pressione superata sono state concesse reali o potenziali occasioni da rete agli avversari**, probabilmente il fatto che la maggior parte delle pressioni avvenga in maniera ultra-offensiva ed in parità numerica facilita la creazione di situazioni pericolose una volta superata la pressione difensiva.

## CAPITOLO III

### Conclusioni

Ho cercato di riassumere attraverso l'esposizione di questi dati tutto quello di significativo che ho potuto osservare nella visione di oltre 500 situazioni di rimessa dal fondo.

Sono convinto che la rimessa dal fondo debba essere considerata al pari delle altre palle inattive, la sua specificità lo richiede.

I dati dimostrano che la direzione di giocare la rimessa dal fondo per iniziare una fase di costruzione dal basso è una direzione più efficace rispetto al rinvio diretto del pallone.

Svolgere una costruzione dal basso che ricrei con continuità strutture di vertici, appoggi laterali e sostegni oltre che riconosca principi chiave di giocate da fuori a dentro, a vertici per sostegni è la chiave per avere successo in questa particolare fase di gioco.

Viceversa la tendenza nel mantenere una pressione ultra-offensiva ed in parità numerica si dimostra l'arma difensiva più efficace per contrastare l'uscita dal basso, riuscire ad effettuarla nel migliore dei modi permette di ostacolare con successo i tentativi di uscita avversari.

Attacco vs Difesa, accorgimenti e adattamenti, è la storia dello sport e del calcio e anche questa fase del gioco lo dimostra.