

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI PAVIA - LODI

LEZIONI TEORICHE: *online su piattaforma Teams*

LEZIONE PRATICA: *in presenza in data 06.03.2023 e 15.04.2022 presso CFT Crescenzago sito in via Carlo Cazzaniga, Milano*

1° LEZIONE – 04.03.2023 – dalle ore 09:00 alle 11:00

ONLINE – *Daniele Bernardi, Davide Marongiu, Marianna Cordone*
Qualifica docente: Collaboratore Corsi SGS, Collaboratore Amm SGS, Psicologo

Presentazione corso e premessa

- *Presentazione del corso*
- *Comunicato Ufficiale n°1*
- *Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base*

2° LEZIONE – 06.03.2023 – dalle ore 15.30 alle 18.30

IN CAMPO

Visita presso CFT Crescenzago sito in via Carlo Cazzaniga, Milano

3° LEZIONE – 09.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – *Antonio Cremonesi*
Qualifica docenti: Tecnico

Elementi base della seduta di allenamento

4° LEZIONE – 15.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Marianna Cordone, Vincenzo Fuoco
Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori

Relazioni psicologiche nella scuola calcio

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

Tutela dei minori**5° LEZIONE – 23.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

ONLINE – Antonio Cremonesi
Qualifica docenti: Tecnico

Elementi base della seduta di allenamento

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

6° LEZIONE – 29.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Flavio Galli
Qualifica docenti: Medico

La tutela sanitaria

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

7° LEZIONE – 06.04.2023 – dalle ore 20.30 alle 22.30

ONLINE – Antonio Cremonesi
Qualifica docente: Tecnico

Tavola rotonda

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

8° LEZIONE – 15.04.2023 – dalle ore 09.30 alle 12.30

IN CAMPO – Antonio Cremonesi, Daniele Bernardi
Qualifica docenti: Tecnico, Collaboratore SGS

Esercitazioni pratiche

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

Consegna attestati