

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI MILANO

LEZIONI TEORICHE: *online su piattaforma Teams*

LEZIONE PRATICA: *in presenza in data 31.10.2022 e 05.11.2022 presso CFT Quarto Oggiaro sita in via Felice Orsini 78, Milano (MI)*

1° LEZIONE – 01.10.2022 – dalle ore 09:00 alle 11:00

ONLINE – Mauro Spoldi, Matteo Zago
Qualifica docente: *Coordinatore, Collaboratore SGS*

Presentazione corso e premessa

- *Presentazione del corso*
- *Comunicato Ufficiale n°1*
- *Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base*

2° LEZIONE – 03.10.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Giorgio Fabris
Qualifica docenti: *Delegato ADB*

Elementi base della seduta di allenamento

3° LEZIONE – 10.10.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Marco Ardesi, Matteo Nodari

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori

Relazioni psicologiche nella scuola calcio

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

Tutela dei minori**4° LEZIONE – 17.10.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

ONLINE – Giorgio Fabris

Qualifica docenti: Delegato ADB

Elementi base della seduta di allenamento

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

5° LEZIONE – 24.10.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Marco Bologna

Qualifica docenti: Medico

La tutela sanitaria

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

6° LEZIONE – 31.10.2022 – dalle ore 15.30 alle 18.30

IN CAMPO

Visita presso CFT Quarto Oggiaro sita in via Felice Orsini 78, Milano (MI)

7° LEZIONE – 31.10.2022 – dalle ore 20.30 alle 22.30

ONLINE – Giorgio Fabris

Qualifica docente: Delegato ADB

Tavola rotonda

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

8° LEZIONE – 05.11.2022 – dalle ore 09.30 alle 12.30

IN CAMPO – Giorgio Fabris, Mauro Spoldi

Qualifica docenti: Delegato ADB, Coordinatore

Esercitazioni pratiche

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

Consegna attestati