



## SETTORE GIOVANILE SCOLASTICO COORDINAMENTO REGIONALE LOMBARDIA

Via Pitteri 95/2 20134 Milano TEL: 0221711787 email: [lombardia.sgs@figc.it](mailto:lombardia.sgs@figc.it)

pagina Instagram: [FIGC Lombardia Settore Giovanile](#) pagina Facebook: [FIGC Lombardia](#)

### CONCENTRAMENTI/CAMPIONATI CALCIO A 5 SGS

#### Categoria Piccoli Amici

Non è previsto un campionato specifico per le Società di calcio a 5 (è possibile iscriversi ai concentramenti delle Società di calcio a 11). Dove richiesti, si attiveranno dei concentramenti dedicati, con le modalità previste dal Programma di Sviluppo Territoriale Piccoli Amici e Primi Calci.

<b>Anno di Nascita</b>	<b>2016 - 2017</b> (5 anni compiuti)
<b>Confronto - Partita</b>	Giochi di abilità tecnica e minipartite 2:2 o 3:3
<b>Tempi di Gioco</b>	<b>3x10'+3x10'</b> (alternati a giochi di abilità)
<b>Dimensioni Campo</b>	<b>15÷30x10÷15</b>
<b>Dimensioni Porte</b>	Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>
<b>Pallone</b>	3/4/5/6/8 <b>gomma</b> doppio o triplo strato
<b>Ammonizione</b>	Non sono previste ammonizioni.
<b>Espulsione</b>	Non è prevista l'espulsione dal campo.
<b>Rimesse Laterali</b>	Possono essere effettuate con le mani o con i piedi.
<b>Fuorigioco</b>	Non è previsto il fuorigioco.
<b>Retropassaggio al portiere</b>	È concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può prendere la palla con le mani.

<b>Rimessa da fondocampo</b>	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
<b>Referto di Gara</b>	Deve prevedere, tra l'altro, la descrizione dell'attività di gioco svolta (utilizzare il referto gara predisposto dal SGS, a disposizione presso le Delegazioni e presso il SGS Regionale).

## Categoria Primi Calci

### **Regolamento:**

- il portiere può prendere la palla con le mani in caso di retropassaggio volontario;
- il rinvio da fondo campo va effettuato con le mani e non potrà oltrepassare la linea di metà campo. La squadra avversaria si posizionerà dietro il dischetto dei dieci metri (zona no pressing). Gli avversari potranno muoversi quando la palla uscirà dalla zona di no pressing. L'eventuale segnatura diretta nella porta avversaria non sarà valida;
- la rimessa laterale si batte sempre con i piedi con il pallone fermo sulla linea laterale (in caso di infrazione deve essere ripetuta). La palla deve essere "giocabile" dal giocatore incaricato della rimessa, per cui i difensori devono consentirglielo situandosi ad un'appropriata distanza dal pallone (circa 5 metri). In tutti i casi non è valida la rete segnata col tiro diretto dalla rimessa laterale e dalla ripresa dal centrocampo, ovviamente fatte eccezioni per quei casi in cui il pallone viene toccato successivamente da un qualsiasi altro giocatore;
- quando il pallone tocca il soffitto, il gioco deve essere interrotto e successivamente ripreso con una rimessa dalla linea laterale a favore della squadra avversaria di quella che ha toccato per ultimo il pallone. Tale rimessa viene effettuata da un punto della linea laterale più vicino a dove il pallone ha toccato il soffitto;
- sul calcio d'angolo i difensori devono rispettare la medesima distanza di 5 metri;
- è consentita la scivolata, ma non il tackle in scivolata;
- le punizioni sono tutte indirette e i giocatori avversari devono posizionarsi a 5 m. dal pallone;
- il tiro di rigore non è previsto;
- i cambi sono volanti e vengono effettuati nell'apposita zona di cambio; il giocatore che esce deve abbandonare il campo prima che subentri il compagno;
- in questo torneo non è previsto il time-out;
- i parastinchi sono obbligatori. Non è possibile utilizzare scarpe con tacchetti alti (da calcio), mentre sono indicate le scarpe da calcetto con tacchetti bassi o le scarpe da ginnastica.

<b>Categoria</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Confronto - Partita</b>	<b>Tempi di gioco</b>	<b>Dimensioni campo (mt.)</b>	<b>Dimensioni porte (mt.)</b>	<b>Tipologia e Dimensioni del pallone</b>
<b>Primi Calci</b>	2014 – 2015 (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2016)	Giochi di abilità tecnica e minipartite 4:4 o 5:5	3x10' (alternati a giochi di abilità)	25÷40x12÷25	Non codificate, di norma 4,50x1,60	3/4/5/6/8 gomma doppio o triplo strato

## Categoria Pulcini

### **Regolamento:**

- il portiere può prendere la palla con le mani in caso di retropassaggio volontario; in caso di retropassaggio al portiere, non è possibile pressarlo;
- il rinvio da fondo campo va effettuato con le mani e non potrà oltrepassare la linea di metà campo. La squadra avversaria si posizionerà dietro il dischetto dei dieci metri (zona di no pressing). Gli avversari potranno muoversi quando la palla sarà in possesso del difensore. L'eventuale segnatura diretta nella porta avversaria non sarà valida;
- la rimessa laterale si batte sempre con i piedi con il pallone fermo sulla linea laterale (in caso di infrazione deve essere ripetuta). La palla deve essere "giocabile" dal giocatore incaricato della rimessa, per cui i difensori devono consentirglielo situandosi ad un'appropriata distanza dal pallone (circa 5 metri). In tutti i casi non è valida la rete segnata col tiro diretto dalla rimessa laterale e dalla ripresa dal centrocampo, ovviamente fatte eccezioni per quei casi in cui il pallone viene toccato successivamente da un qualsiasi altro giocatore. Quando il pallone tocca il soffitto, il gioco deve essere interrotto e successivamente ripreso con una rimessa dalla linea laterale a favore della squadra avversaria di quella che ha toccato per ultimo il pallone. Tale rimessa viene effettuata da un punto della linea laterale più vicino a dove il pallone ha toccato il soffitto;
- sul calcio d'angolo i difensori devono rispettare la distanza di 5 mt;
- è consentita la scivolata, ma non il tackle in scivolata;
- le punizioni sono tutte indirette e i giocatori avversari devono posizionarsi a 5 m. dal pallone;
- il tiro di rigore è previsto.
- i cambi sono volanti e vengono effettuati nell'apposita zona di cambio; il giocatore che esce deve abbandonare il campo prima che subentri il compagno;
- in questo torneo è previsto il time-out di 1' per tempo di gioco;
- i parastinchi sono obbligatori; non è possibile utilizzare scarpe con tacchetti alti (da calcio), mentre sono indicate le scarpe da calcetto con tacchetti bassi o le scarpe da ginnastica.

<b>Categoria</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Attività prevista</b>	<b>Tempi di gioco</b>	<b>Dimensioni campo (mt.)</b>	<b>Dimensioni porte (mt.)</b>	<b>Tipologia e Dimensioni del pallone</b>
<b>Pulcini</b>	Misti 2012 o 2013 (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2014)	partite 5 vs 5, partita con situazione semplificata e gioco tecnico prima della partita	3 x 15' non effettivi	25÷42x15÷25	3x2	n. 3 a rimbalzo controllato

## Categoria Esordienti

### Regolamento:

- il portiere non può prendere la palla con le mani in caso di retropassaggio volontario, l'infrazione sarà punita con un calcio di punizione indiretto battuto dalla linea limite dell'areadi porta, sul punto perpendicolare all'accaduto; in caso di retropassaggio al portiere, non è possibile pressarlo;
- il rinvio da fondo campo va effettuato con le mani e non potrà oltrepassare la linea di metà campo. La squadra avversaria si posizionerà dietro il dischetto dei dieci metri (zona no pressing). Gli avversari potranno muoversi quando la palla lascerà le mani del portiere. L'eventuale segnatura diretta nella porta avversaria non sarà valida;
- la rimessa laterale si batte sempre con i piedi con il pallone fermo sulla linea laterale (in caso di infrazione deve essere ripetuta). La palla deve essere "giocabile" dal giocatore incaricato della rimessa, per cui i difensori devono consentirlo situandosi ad un'appropriata distanza dal pallone (circa 5 metri). In tutti i casi non è valida la rete segnata col tiro diretto dalla rimessa laterale e dalla ripresa dal centrocampo, ovviamente fatte eccezioni per quei casi in cui il pallone viene toccato successivamente da un qualsiasi altro giocatore. Quando il pallone tocca il soffitto, il gioco deve essere interrotto e successivamente ripreso con una rimessa dalla linea laterale a favore della squadra avversaria di quella che ha toccato per ultimo il pallone. tale rimessa viene effettuata da un punto della linea laterale più vicino a dove il pallone ha toccato il soffitto;
- sul calcio d'angolo i difensori devono rispettare la distanza di 5 mt;
- è consentita la scivolata, ma non il tackle in scivolata;
- le punizioni possono essere dirette e i giocatori avversari devono posizionarsi a 5 m. dal pallone;
- il tiro di rigore è previsto;
- i cambi sono volanti e vengono effettuati nell'apposita zona di cambio; il giocatore che esce deve abbandonare il campo prima che subentri il compagno;
- è previsto un time-out di 1' per tempo di gioco;
- i parastinchi sono obbligatori; non è possibile utilizzare scarpe con tacchetti alti (da calcio), mentre sono indicate le scarpe da calcetto con tacchetti bassi o le scarpe da ginnastica a suola liscia

Categoria	Anno di nascita	Attività prevista	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone
Esordienti	misti 2010, 2011 (possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2012)	partite 5 vs 5, partita con situazione semplificata e gioco tecnico prima della partita	3 x 20' non effettivi	25÷42x15÷25	3x2	n. 3 a rimbalzo controllato