



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

IL PORTIERE DENTRO IL GIOCO



Di cosa parleremo...



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

EVOLUZIONE DEL RUOLO

7 PILASTRI DEL PORTIERE

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

ALLENAMENTO CFT/AST

RUOLO ALLENATORE DEI PORTIERI





FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

L'EVOLUZIONE DEL RUOLO



Tempo fa i portieri
erano solamente
**I GUARDIANI DELLA
PORTA**
Ma poi...

Grande Ungheria degli anni '50

Olanda 1974 (Jan Jongbloed)



IL RUOLO DEL PORTIERE

Una volta il calcio si basava su una tattica semplice: la cosiddetta "**Kick & Run**" ossia calcio e corri e la richiesta fatta al portiere riguardava esclusivamente la difesa della porta.



Poi cosa è cambiato?



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

1992

Il portiere non può più prendere la palla con le mani su retropassaggio.





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

Giugno 2019

Nelle rimesse dal fondo il pallone
può essere giocato ad un
compagno posizionato in area di
rigore.



CAMBIA LA CONCEZIONE DEL RUOLO



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme



Da semplice difensore della porta e totale corpo estraneo a PARTE INTEGRANTE DEL GRUPPO SQUADRA.





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

Alcuni tra i più grandi e rivoluzionari portieri



I PILASTRI DEL PORTIERE

POSIZIONAMENTO

ATTITUDINE

PERFORMANCE

CONOSCENZA

TECNICA

COMUNICAZIONE

RESPONSABILITÀ



OU 0-0 MCI
09:47



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

POSIZIONAMENTO

EDERSON MORAES



FASE DI **POSSESSO** E **NON POSSESSO**

Marca lo spazio in accordo con il gruppo squadra

Si colloca in funzione al gioco

Riconosce le linee di tiro avversario





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

ATTITUDINE

Coraggio e Intraprendenza

LAURA GIULIANI



ADATTARSI VELOCEMENTE A CONTESTI VARIABILI

Modifica rapidamente comportamenti, atteggiamenti e scelte.

REAGIRE ALL'ERRORE

Continua con la stessa interpretazione e determinazione la gara.





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

PERFORMANCE

MANUEL NEUER



Spiccata espressione di **forza** e di **velocità**,
ottima **coordinazione**, elevata **mobilità**
articolare, **elasticità muscolare**

Caratteristiche necessarie, in quanto il gioco del calcio dell'ultimo decennio è diventato sempre più **fisico** e le **finalizzazioni sono più rapide e potenti**.



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

CONOSCENZA

Per comprendere il gioco i portieri
devono essere inseriti nel gioco

KEYLOR NAVAS



MIGLIOR SCELTA POSSIBILE NEL MINOR TEMPO POSSIBILE

Comprendere velocemente le situazioni

Si posiziona e sceglie correttamente l'intervento da effettuare

Capacità di scelta delle giocate in fase di possesso





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

TECNICA

CHRISTIANE ENDLER



LA PRIMA REGOLA DEVE ESSERE L'EFFICACIA

Funzionale al gioco e allenata all'interno delle esercitazioni con la squadra.

Esercitazioni «aperte» con difficoltà cognitive

Maggior lavoro con il gruppo squadra, allenare dentro il gioco

Trovare dei momenti specifici per le correzioni prima o dopo l'allenamento



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

COMUNICAZIONE

Il primo comportamento
difensivo che il portiere
mette in atto

PEPE REINA



COMUNICAZIONE DIRETTIVA, INDICAZIONI SPECIFICHE

Marcature preventive

Direziona lo sviluppo del gioco

Posizionamenti da occupare in situazioni di gioco

Collegarsi ad un corretto utilizzo del linguaggio seguendo le indicazioni dell'allenatore





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

RESPONSABILITÀ

Positività e leadership

GIANLUIGI BUFFON



“FARE” LA PARTITA INFLUENZANDO CON IL PROPRIO COMPORTAMENTO I COMPAGNI

Porta a termine il compito assegnato

Sostiene gli sforzi dei compagni

Facilita il lavoro degli altri

GIOCATTORE COMPLETO

DIFESA DELLA PORTA

DIFESA DELLO SPAZIO

REGIA (COSTRUZIONE)

COMUNICAZIONE



GIANLUIGI DONNARUMMA





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

METODOLOGIA

**MEZZI DI
ALLENAMENTO**

**OBIETTIVI
TECNICI
MENSILI**

**ALLENAMENTO
CFT/AST**





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

MEZZI DI ALLENAMENTO

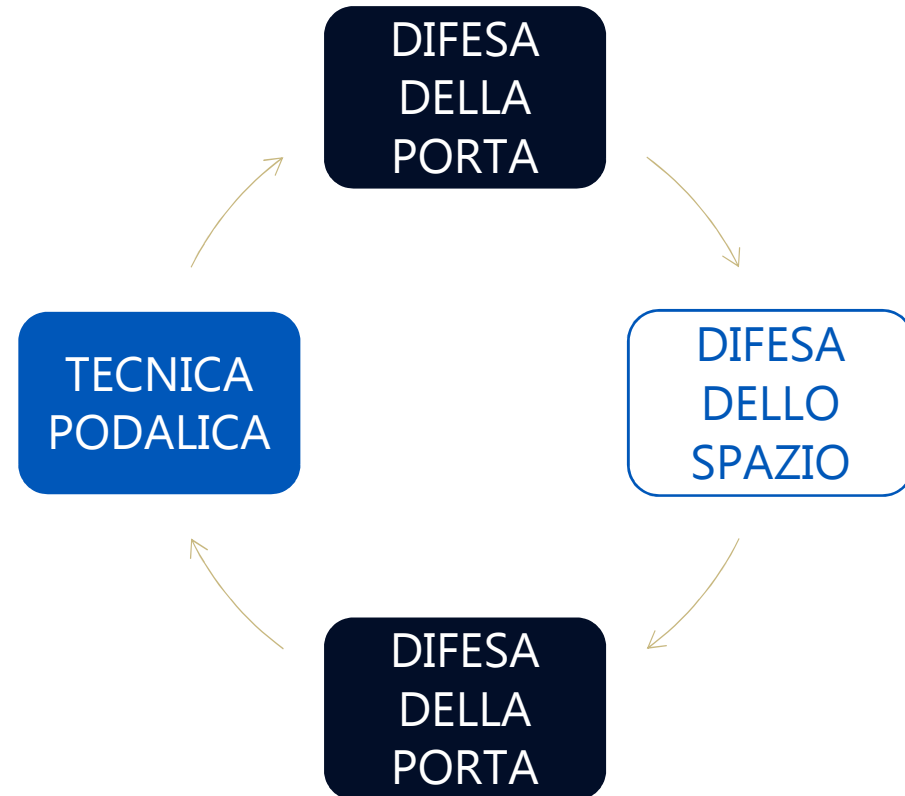




FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

OBIETTIVI TECNICI MENSILI



ALLENAMENTO CFT/AST

ATTIVAZIONE TECNICA

- ✓ Globale-Esplorativo
- ✓ Analitico
- ✓ Situazionale

LAVORO CON GRUPPO SQUADRA

- ✓ Small Sided Game
- ✓ Gioco di posizione
- ✓ Performance
- ✓ Tecnica funzionale
- ✓ Partita a tema
- ✓ Partita CFT
- ✓ Torneo a blocchi



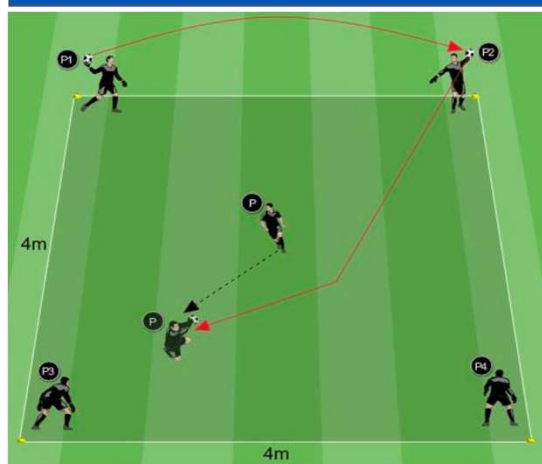
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

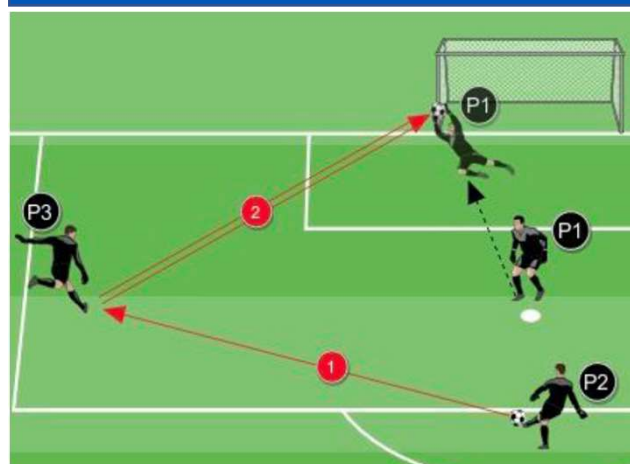
ATTIVAZIONE TECNICA

Obiettivo: Difesa della porta - Tecnica di tuffo - Spostamento

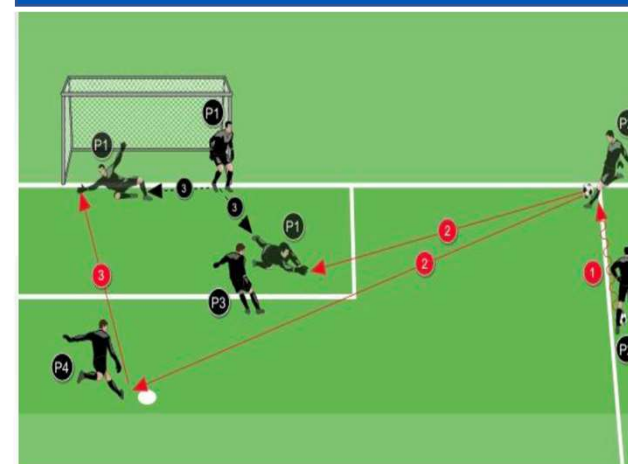
GLOBALE ESPLORATIVO



ANALITICO



SITUAZIONALE



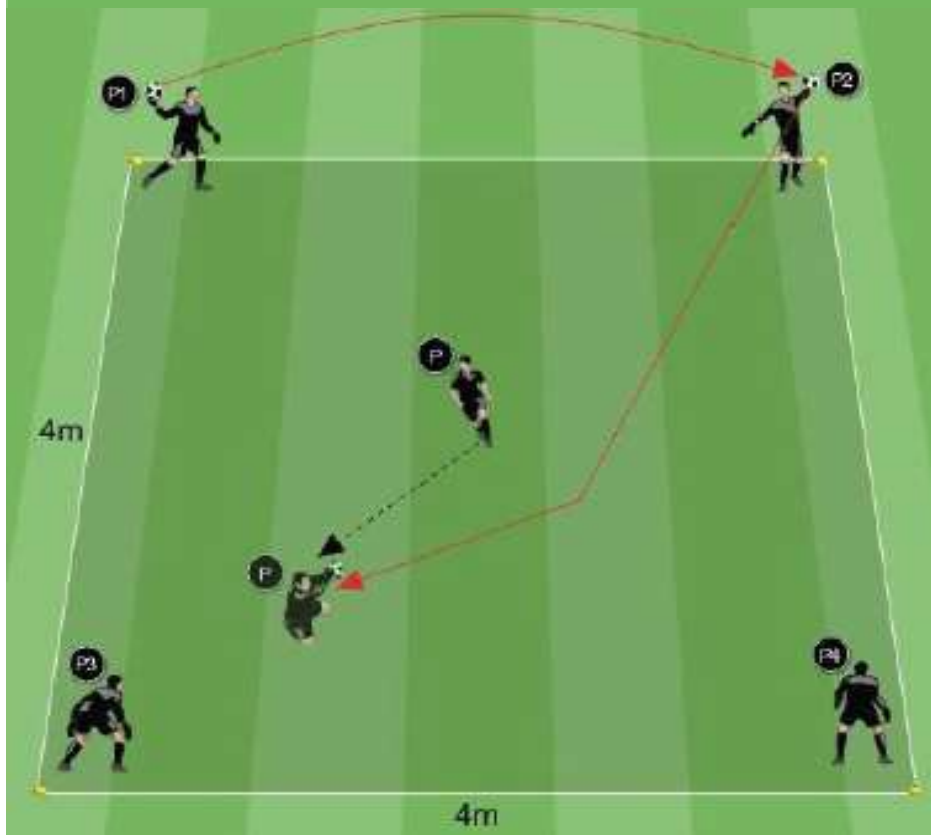
GLOBALE ESPLORATIVO

CARATTERISTICHE ATTIVITÀ

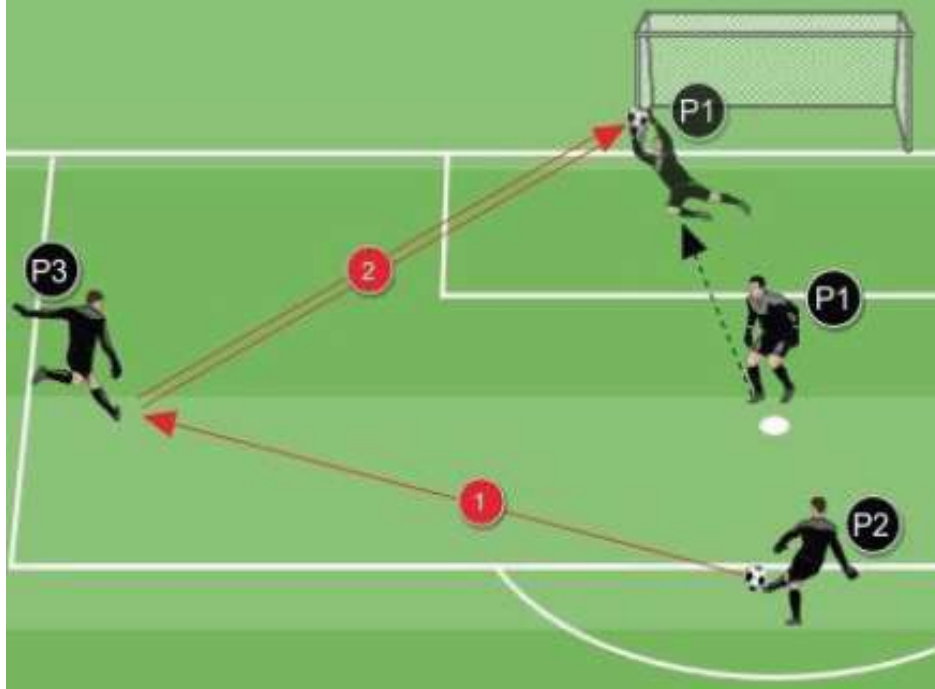
1. Esplorazione del gesto tecnico/motorio;
2. Ripetizione del gesto per un elevato numero di volte;
3. Difficoltà cognitive;
4. Adattamento autonomo agli spazi definiti e non.

STILE DI CONDUZIONE INDUTTIVO

Domande, problemi da risolvere, situazioni.



ANALITICO



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

CARATTERISTICHE ATTIVITÀ

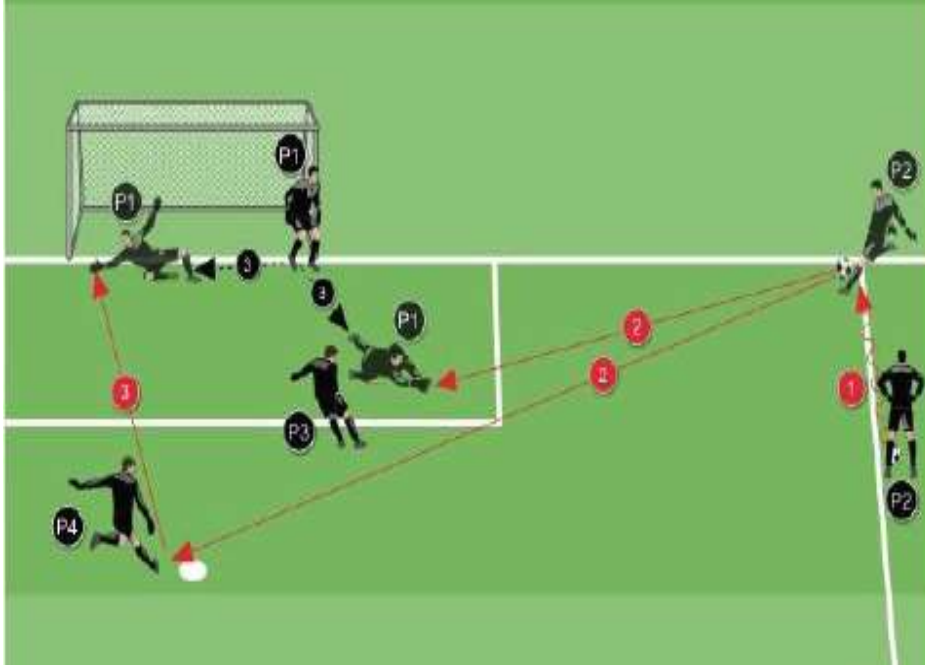
1. I ruoli nel gioco si alternano dopo ogni azione;
2. Percezione della porta e dello spazio;
3. Difficoltà cognitive;
4. Elevato numero di ripetizioni;
5. Spazi non definiti.

STILE DI CONDUZIONE DIRETTIVO

Comandi e soluzioni.



SITUAZIONALE



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

CARATTERISTICHE ATTIVITÀ

1. Spazi simili alla gara;
2. Presenza di compagni ed avversari attivi;
3. Difficoltà cognitive;
4. Stimolo alla comprensione del gioco.

STILE DI CONDUZIONE INDUTTIVO

Domande, problemi da risolvere,
situazioni.





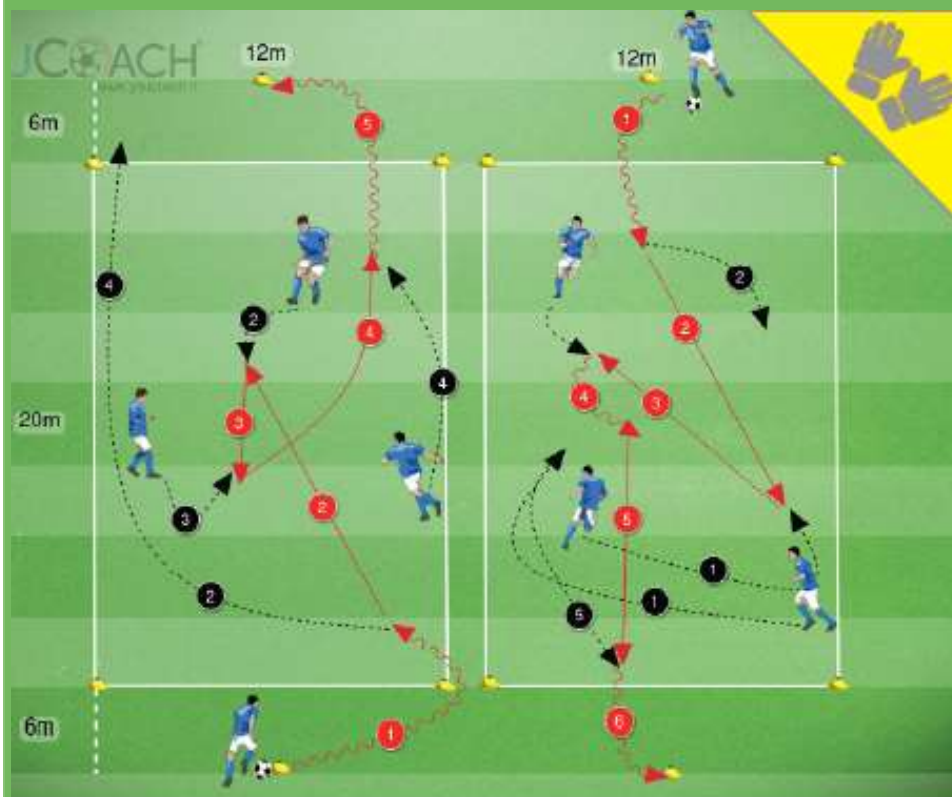
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

I COMPORTAMENTI PRIVILEGIATI



TECNICA FUNZIONALE



All. Nr. 7 e 8 del 6/13-12-2021

1. Guidare verbalmente lo sviluppo dell'azione riconoscendo in anticipo le opportunità di trasmissione fornite dai compagni al portatore di palla.
2. Orientarsi in campo, riconoscendo spazi e distanze di trasmissione adeguate a permettere lo sviluppo dell'azione tecnica prevista.

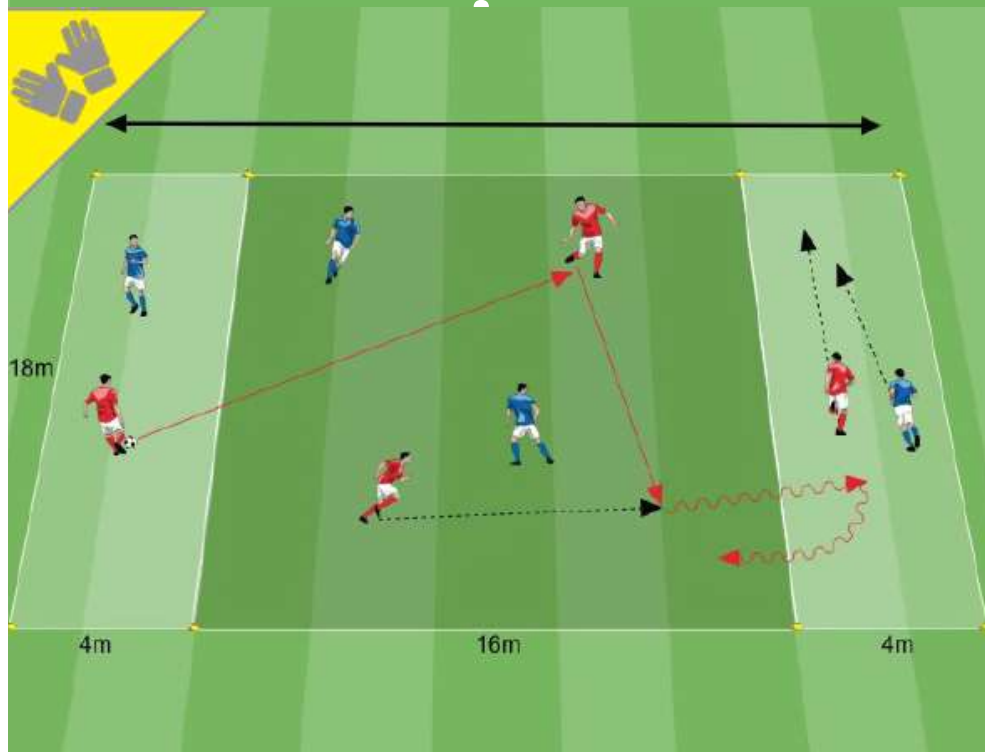
GIOCO DI POSIZIONE

4 contro 3 doppia



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

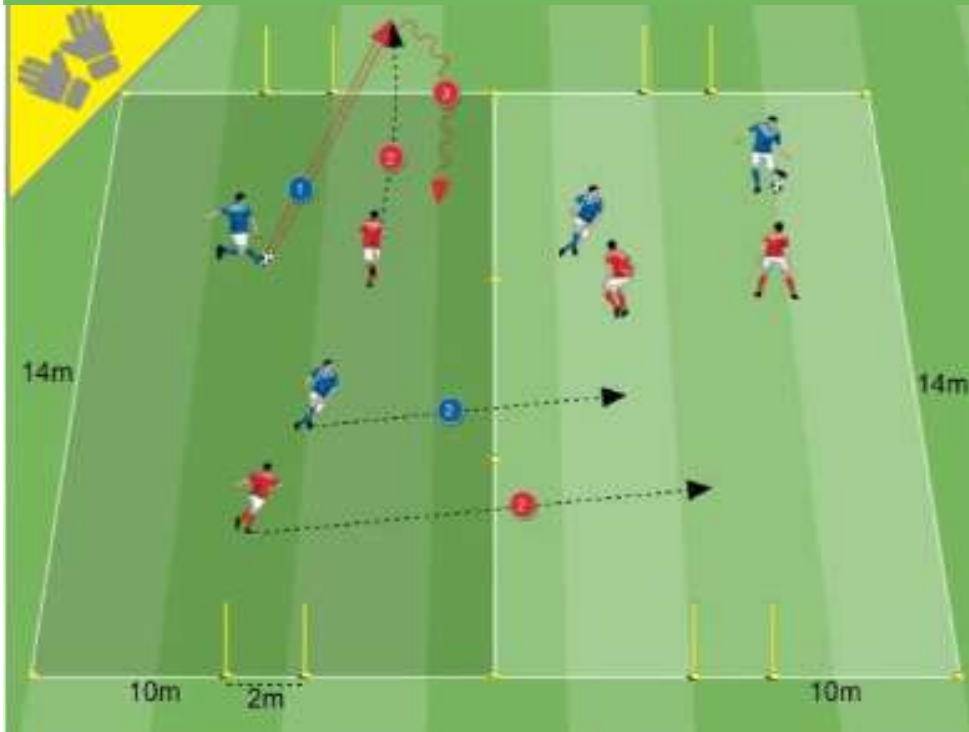


All. Nr. 3 del 25-10-2021

1. Svolgere un ruolo di regia nei confronti dei compagni suggerendo movimenti funzionali per la ricerca della meta (conduzione nello spazio libero, smarcamento lontano dalla palla ecc.).
2. Riconoscere l'ubicazione degli avversari andando ad orientare lo sviluppo del gioco nella propria zona di superiorità.



SSG 2 vs 2 multiplo



All. del 24-05-2021

1. Avere una buona visione periferica riconoscendo rapidamente le situazioni sul campo adiacente.
2. Dirigere ed incentivare i compagni a sfruttare efficacemente la regola che permette lo spostamento da un campo all'altro.



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

IL RUOLO ALLENATORE PORTIERI

Dedica ugual tempo ad ogni portiere

Analizza le necessità di ogni ragazzo

Feedback descrittivi e domande

Rinforzi positivi

Lavoro di staff

Riconosce i comportamenti privilegiati

Utilizzo del tempo supplementare (max 15')





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution programme

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

