

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E REGIONE LOMBARDIA

LEZIONI TEORICHE: online su piattaforma Teams

LEZIONI PRATICHE: in presenza (in data 05.02.2022 e 12.02.2022) presso Centro Sportivo Antona corso Palmiro Togliatti, Pavia (PV)

1° LEZIONE – 22.01.2022 – dalle ore 9:00 alle 11:00

**ONLINE** – Zago

Qualifica docente: Collaboratori SGS FIGC

- Presentazione del corso
- Comunicato ufficiale n°1 e circolare 1
- Regole e regolamenti attività di base

2° LEZIONE – 29.01.2022 – dalle ore 9:00 alle 11:00

**ONLINE** - Cordone, Cremonesi

Qualifica docente: Psicologo, Tecnico CFT

- Allenatore ideale nel settore giovanile
- Stili di conduzione dell'allenamento
- Scuola calcio come base della costruzione della formazione giovanile
- Il rapporto e la relazione tra allenatore e giocatore

3° LEZIONE – 02.02.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30

**ONLINE** – Cordone

Qualifica docente: Psicologo CFT

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO****4° LEZIONE – 05.02.2022 – dalle ore 9:00 alle 12:00**

**PRESENZA** – Cremonesi, Cuppini  
Qualifica docente: Tecnici CFT

**PRIMA PARTE - TEORIA**

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

**SECONDA PARTE – PRATICA**

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera
- Il calcio a 5

**5° LEZIONE – 09.02.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

**ONLINE** – Finelli, Peruzzotti  
Qualifica docente: Collaboratori SGS FIGC

**PRIMA PARTE**

- La tutela dei minori
- Le differenze tra il calcio degli adulti e quello dei bambini
- La sicurezza degli impianti sportivi

**SECONDA PARTE**

- Carta dei diritti
- Auto arbitraggio, le regole e le modalità operative

**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO****6° LEZIONE – 12.02.2022 – dalle ore 9:00 alle 12:00**

**PRESENZA** – Cremonesi

Qualifica docente: Collaboratore SGS FIGC, Tecnici CFT

**PRIMA PARTE – ELEMENTI BASE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO**

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

**SECONDA PARTE**

- Le diverse tipologie di gioco
- Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio a 5
- Attività e modalità didattiche atto al miglioramento tecnico tattico

**7° LEZIONE – 16.02.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

**ONLINE** – Dott. Bologna

Qualifica docente: Medico responsabile

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

**8° LEZIONE – 19.02.2022 – dalle ore 9:00 alle 11:00**

**ONLINE** – Cremonesi, Cordone

Qualifica docente: Tecnico CFT, psicologo

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio
- Questionario di gradimento