

**FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**
**UMBRIA**
**CORSI INFORMATIVI "GRASSROOTS LIVELLO E" PER ASPIRANTI "ISTRUTTORI ATTIVITÀ DI BASE", OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO - SEDE FIGC SGS UMBRIA / CRU LND PERUGIA, STRADA DI PREPO N.1**

GIORNO	ORA	DURATA	MODALITA'	DOCENTE	ARGOMENTO	PROGRAMMA
17/5	18:00	2 ORE	ON LINE	ORGANIZZATORE / TECNICO <a href="#">PARBUONI - ABENANTE</a>	Le norme del Comunicato N.1 relative all'attività di Base	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione del Corso</li> <li>• Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti)</li> <li>• Modalità di Gioco delle categorie di Base</li> <li>• Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei Tornei organizzati dalle Società</li> <li>• Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile</li> <li>• I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all'interno della Scuola: opportunità per le Società Sportive</li> </ul>
22/5	9:30	3 ORE	AULA /CAMPO	TECNICO / TECNICO C5 <a href="#">ABENANTE - MARIOTTI</a>	1 parte (aula) - Elementi base della seduta di allenamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale</li> <li>• Le competenze tattico-tecniche</li> <li>• La classificazione dei mezzi di allenamento</li> <li>• Le fasi della seduta di allenamento</li> <li>• Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.)</li> <li>• Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio e nel calcio a 5</li> </ul>
					2 parte (campo) - Esercitazioni pratiche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e dal calcio</li> </ul>
24/5	18:00	2 ORE	ON LINE	PSICOLOGO <a href="#">GUIDOTTI</a>	Le relazioni psicologiche nella Scuola Calcio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La relazione allenatore-allievo</li> <li>• Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi</li> <li>• Gli errori da evitare</li> </ul>
29/5	10:00	2 ORE	ON LINE	TUTELA DEI MINORI <a href="#">FIORUCCI</a>	La tutela dei minori; La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La tutela dei Minori;</li> <li>• Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico)</li> <li>• La sicurezza degli impianti sportivi</li> <li>• Auto arbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti</li> </ul>

**FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**
**UMBRIA**
**CORSI INFORMATIVI "GRASSROOTS LIVELLO E" PER ASPIRANTI "ISTRUTTORI ATTIVITÀ DI BASE", OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO - SEDE FIGC SGS UMBRIA / CRU LND PERUGIA, STRADA DI PREPO N.1**

31/5	18:00	2 ORE	ON LINE	MEDICO <a href="#">IGNOZZA</a>	La tutela sanitaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento dell'attività sportiva: le visite mediche per l'idoneità alla pratica sportiva</li> <li>• Organizzazione sanitaria del club: norme che regolano l'attività e linee guida per la gestione ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico</li> <li>• I protocolli Covid-19 e la gestione dell'attività</li> </ul>
5/6	9:30	3 ORE	AULA /CAMPO	TECNICO / TECNICO C5 <a href="#">ABENANTE -</a> <a href="#">MARIOTTI</a>	1 parte (aula) – Elementi base di una seduta di allenamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alla situazione di gioco semplici fino al 3 contro 3</li> <li>• Le partite a tema</li> <li>• La partita "libera"</li> <li>• Il calcio a 5</li> </ul>
					2 parte (campo) – Esercitazioni pratiche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3</li> <li>• Le partite a tema</li> <li>• Il calcio a 5</li> </ul>
7 /6	18:00	2 ORE	ON LINE	TECNICO / PSICOLOGO <a href="#">ABENANTE /</a> <a href="#">GUIDOTTI</a>	Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'allenatore ideale nell'attività giovanile: dalla consapevolezza del ruolo allo sviluppo dei requisiti fondamentali</li> <li>• Scuola Calcio come Agenzia Educativa: Gettare le fondamenta di un rapporto positivo con lo Sport. Analisi del profilo e dei bisogni del giovane nelle diverse fasce d'età</li> </ul>
12/ 6	9:30	2 ORE	AULA /CAMPO	TECNICO / RT CFT <a href="#">ABENANTE /</a> <a href="#">BASILICO</a>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavola rotonda esperienze a confronto: Il Programma di Sviluppo Territoriale e l'attività dei Club del territorio</li> </ul>