

FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
UMBRIA
CORSI INFORMATIVI "GRASSROOTS LIVELLO E" PER ASPIRANTI "ISTRUTTORI ATTIVITÀ DI BASE", OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO - SEDE FIGC SGS UMBRIA / CRU LND PERUGIA, STRADA DI PREPO N.1

GIORNO	ORA	DURATA	MODALITA'	DOCENTE	ARGOMENTO	PROGRAMMA
17/5	18:00	2 ORE	ON LINE	ORGANIZZATORE / TECNICO PARBUONI - ABENANTE	Le norme del Comunicato N.1 relative all'attività di Base	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione del Corso • Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti) • Modalità di Gioco delle categorie di Base • Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei Tornei organizzati dalle Società • Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile • I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all'interno della Scuola: opportunità per le Società Sportive
22/5	9:30	3 ORE	AULA /CAMPO	TECNICO / TECNICO C5 ABENANTE - MARIOTTI	1 parte (aula) - Elementi base della seduta di allenamento	<ul style="list-style-type: none"> • Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale • Le competenze tattico-tecniche • La classificazione dei mezzi di allenamento • Le fasi della seduta di allenamento • Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.) • Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio e nel calcio a 5
					2 parte (campo) - Esercitazioni pratiche	<ul style="list-style-type: none"> • Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e dal calcio
24/5	18:00	2 ORE	ON LINE	PSICOLOGO GUIDOTTI	Le relazioni psicologiche nella Scuola Calcio	<ul style="list-style-type: none"> • La relazione allenatore-allievo • Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi • Gli errori da evitare
29/5	10:00	2 ORE	ON LINE	TUTELA DEI MINORI FIORUCCI	La tutela dei minori; La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti	<ul style="list-style-type: none"> • La tutela dei Minori; • Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico) • La sicurezza degli impianti sportivi • Auto arbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti

FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
UMBRIA
CORSI INFORMATIVI "GRASSROOTS LIVELLO E" PER ASPIRANTI "ISTRUTTORI ATTIVITÀ DI BASE", OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO - SEDE FIGC SGS UMBRIA / CRU LND PERUGIA, STRADA DI PREPO N.1

31/5	18:00	2 ORE	ON LINE	MEDICO IGNOZZA	La tutela sanitaria	<ul style="list-style-type: none"> • Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento dell'attività sportiva: le visite mediche per l'idoneità alla pratica sportiva • Organizzazione sanitaria del club: norme che regolano l'attività e linee guida per la gestione ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico • I protocolli Covid-19 e la gestione dell'attività
5/6	9:30	3 ORE	AULA /CAMPO	TECNICO / TECNICO C5 ABENANTE - MARIOTTI	1 parte (aula) – Elementi base di una seduta di allenamento	<ul style="list-style-type: none"> • Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alla situazione di gioco semplici fino al 3 contro 3 • Le partite a tema • La partita "libera" • Il calcio a 5
					2 parte (campo) – Esercitazioni pratiche	<ul style="list-style-type: none"> • Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3 • Le partite a tema • Il calcio a 5
7 /6	18:00	2 ORE	ON LINE	TECNICO / PSICOLOGO ABENANTE / GUIDOTTI	Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base	<ul style="list-style-type: none"> • L'allenatore ideale nell'attività giovanile: dalla consapevolezza del ruolo allo sviluppo dei requisiti fondamentali • Scuola Calcio come Agenzia Educativa: Gettare le fondamenta di un rapporto positivo con lo Sport. Analisi del profilo e dei bisogni del giovane nelle diverse fasce d'età
12/ 6	9:30	2 ORE	AULA /CAMPO	TECNICO / RT CFT ABENANTE / BASILICO		<ul style="list-style-type: none"> • Tavola rotonda esperienze a confronto: Il Programma di Sviluppo Territoriale e l'attività dei Club del territorio