



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

# LA PROPEDEUTICITÀ DEL CALCIO A 5 (FUTSAL) NEL CALCIO

APPROFONDIMENTO SUI CENNI STORICI E SUI PRINCIPI FONDANTI DEL CALCIO A  
5 E SUL PERCHÉ SONO FONDAMENTALI PER IL CALCIO

27 GENNAIO 2021

# CENNI STORICI

## NEL MONDO

- ❖ NASCE NEGLI ANNI '30 IN URUGUAY
- ❖ SI SVILUPPA VELOCEMENTE NEL VICINO BRASILE
- ❖ IL «CALCIO DA STRADA» A 5 E' FONTE DI ENORMI TALENTI
- ❖ NASCONO I CAMPIONATI FEDERALI VOLUTI DALLE SQUADRE PROFESSIONISTICHE
- ❖ IL MOVIMENTO SI ESTENDE FINO AD ARRIVARE IN EUROPA: SPAGNA E PORTOGALLO LO RENDONO PROFESSIONISTICO



# CENNI STORICI



## IN ITALIA

- ❖ NEL 1965 PRIMO TORNEO AMATORIALE NAZIONALE
- ❖ NEL 1983 INGRESSO IN FIGC E PRIMO CAMPIONATO DELLA STORIA
- ❖ ANNI '90, IL MOVIMENTO CRESCE ESPONENZIALMENTE

❖ ITALIA VINCE EUROFUTSAL 2003 E 2014

❖ SQUADRE ITALIANE TRA LE MIGLIORI IN EUROPA E FUTSAL ITALIANO AI MASSIMI STORICI

# LA CULTURA DEL FUTSAL



La nazione che più in assoluto trae vantaggio dal calcio a 5 è la Spagna. Lo sport, nella nazione iberica, è professionistico e squadre di calcio come il Barcellona e il Real Madrid praticano regolarmente il futsal nei loro settori giovanili in maniera parallela al calcio fino ai 16 anni, poiché lo ritengono essenziale per la crescita tecnico-tattica dei loro piccoli giocatori.



Molti campioni di oggi o del recente passato, come Ronaldo, Ronaldinho, Messi, Neymar e Cristiano Ronaldo e tanti altri, hanno iniziato a giocare a futsal per poi passare al calcio. Essi stessi dichiarano di aver tratto enorme vantaggio da questa formazione nel calcio a 5, perché permette di sviluppare meglio le tecniche individuali, affinando stop e controlli orientati, passaggi e tiri, dribbling, finte e piccole situazioni di gioco tattiche come smarcamenti, marcamenti, coperture, duelli individuali.

**MODALITA' DI GIOCO NELLE CATEGORIE DI BASE**

CORSO DI FORMAZIONE PROPEDEUTICA DI 1° LIVELLO



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

# PRIMO SONDAGGIO DELLA SERATA



**ANAGRAFICA: COGNOME, NOME E SOCIETA'**

# PROPEDEUTICITÀ

## I BENEFICI

- ❖ RITARDATA SPECIALIZZAZIONE NEL RUOLO
- ❖ UNIVERSALITÀ DEL RUOLO: il 4 vs 4 crea giocatori abili in entrambe le fasi. La specializzazione avverrà più avanti, ma non perderanno i principi acquisiti da piccoli.
- ❖ INCREMENTO DELLE CAPACITÀ DI GIOCARE IN PARITÀ NUMERICA, dovuto ai tantissimi duelli che si creano in partita.



# PROPEDEUTICITÀ



## I BENEFICI

- ❖ TANTI DUELLI 1 VS 1
- ❖ AUMENTO DEL SENSO DI RESPONSABILITÀ INDIVIDUALE
- ❖ UTILIZZO DI TUTTE LE FASCE ANATOMICHE DEL PIEDE, grazie all'utilizzo della pianta del piede per i controlli orientati e ai tiri piazzati con la punta

## **STUDI SULLA DOPPIA ATTIVITA'**

- L'Università Pontificia di Salamanca ha effettuato uno studio sulla categoria under 10 analizzando diversi principi del gioco:
- Percezione di ampiezza e profondità
- Qualità tecnica dei giocatori
- Nel calcio a 7 e nel calcio a 9 non ci furono grandi differenze significative rispetto all'ampiezza ed alla profondità del gioco, in quanto l'inizio e la fine di un'azione o di una giocata avvenivano dalla stessa zona o settore del campo, a prescindere se dal centro, dal lato destro o sinistro.

*Fonte: "Optimization of Game Formats in U-10 Soccer Using Logistic Regression Analysis". Amatria, Mario & Ajamil, Daniel & Arana Idiákez, Xabier & Anguera, M Teresa & Garzón, Belén. (2016). Journal of Human Kinetics. 54/2016.*



## STUDI SULLA DOPPIA ATTIVITA'

### ***I RISULTATI.***

- Venne dimostrato che i bambini praticanti calcio a 5 erano in grado di iniziare un'azione in una zona di sicurezza per concludere la finalizzazione sull'altro lato del campo;
- Per quanto riguarda l'aspetto tecnico venne alla luce che i bambini con il calcio a 5 entrarono in contatto con lo strumento 1.388 volte per un numero di 541 azioni di gioco costruite, contro le 346 del calcio a 9, con 947 tocchi totali, per lo stesso tempo di gioco misurato.

*Fonte: "Optimization of Game Formats in U-10 Soccer Using Logistic Regression Analysis". Amatria, Mario & Ajamil, Daniel & Arana Idiakez, Xabier & Anguera, M Teresa & Garzón, Belén. (2016). Journal of Human Kinetics. 54/2016.*

# SECONDO SONDAGGIO



**QUALI SONO LE CATEGORIE DEL CALCIO A 5  
PER LE PRIME SQUADRE?**



# LE NOVITÀ DI QUEST'ANNO



- ❖ Calcio a 5: modalità di gioco parallela all'attività ufficiale nelle categorie di base
- ❖ #FutsalChallenge
- ❖ Attività Under 13 Pro-Futsal
- ❖ Progetto a scelta per riconoscimento "Scuola Calcio Elite"

# REGOLAMENTI DI GIOCO



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Categoria	Anno di nascita	Confronto - Partita	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
<b>Piccoli Amici</b>	<b>2014 - 2015</b> (5 anni compiuti)	<b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 2:2 o 3:3</b>	<b>3x10'+3x10'</b> (alternati a giochi di abilità)	<b>15+30x10+15</b>	Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>	<b>3/4/5/6/8</b> <b>gomma</b> doppio o triplo strato	
<b>Primi Calci</b>	<b>2012 - 2013</b> (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2014)	<b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 4:4 o 5:5</b>	<b>3x10'+3x10'</b> (alternati a giochi di abilità)	<b>25+40x12+25</b>	Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>	<b>3/4/5/6/8</b> <b>gomma</b> doppio o triplo strato	Possibilità di suddividere l'attività in 1° e 2° anno
<b>Pulcini 1° anno</b>	<b>2011</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2012*)	<b>7:7</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50+65x35+45</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4+6x1,60+2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>non concesso il retropassaggio al portiere, con divieto di pressing sul portiere</li> <li>non c'è fuorigioco</li> </ul>
<b>Pulcini 2° anno</b>	<b>2010</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2011*)	<b>7:7</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50+65x35+45</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4+6x1,80+2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Pulcini</b>	<b>Misti 2010 e/o 2011</b> (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2012)	<b>7:7</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50+65x35+45</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4+6x1,60+2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<p><u>Per il Calcio a 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
		<b>5:5</b> (Calcio a 5)	<b>3x15'</b> non effettivi	<b>25+42x15+25</b>	<b>3x2</b>	<b>4 gomma o 3 a rimbalzo controllato</b>	
<b>Esordienti 1° anno</b>	<b>2009</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2010*)	<b>9:9</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60+75x40+50</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5+6x1,80+2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>fuorigioco a 13 mt. dalla linea di fondocampo</li> <li>utilizzo Zona di "No-Pressing"</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti 2° anno</b>	<b>2008</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2009*)	<b>9:9</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60+75x40+50</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5+6x1,80+2	<b>4</b> cuoio	
<b>Esordienti</b>	<b>Misti 2008, 2009</b> (possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2010)	<b>9:9</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60+75x40+50</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5+6x1,80+2	<b>4</b> cuoio	
		<b>5:5</b> (Calcio a 5)	<b>3x20'</b> non effettivi	<b>25+42x15+25</b>	<b>3x2</b>	<b>4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>

# ALTRE CATEGORIE



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

- ❖ Under 15 regionale
- ❖ Under 17 regionale
- ❖ Under 19 regionale
- ❖ Under 21 regionale

# ALTRI VANTAGGI DEL CALCIO A 5



- ❖ Pochi abbandoni dei ragazzi nel passaggio tra Esordienti e Under 15;
- ❖ In caso di pochi giocatori in rosa, con una squadra a 5 si evita la perdita di categoria;
- ❖ In caso di troppi giocatori in rosa, con una squadra a 5 si può dare la possibilità a tutti di avere minutaggio e crescere.

# SUPERFICI DI GIOCO



- ❖ Campo al chiuso – superfici in parquet
- ❖ Campo al chiuso – superfici gommate
- ❖ Campo all'aperto – superfici in erba sintetica

N.B. Non è permesso l'utilizzo di campi in erba vera. Per le gare ufficiali, comunque, si terrà conto solo ed esclusivamente di campi omologati dal CR Lombardia per il calcio a 5.

**MODALITA' DI GIOCO NELLE CATEGORIE DI BASE**

CORSO DI FORMAZIONE PROPEDEUTICA DI 1° LIVELLO



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

# TERZO SONDAGGIO



**QUALI SONO I RUOLI DEI GIOCATORI DI  
CALCIO A 5?**

FIGC

# PROGETTI SCOLASTICI



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

SCUOLA PRIMARIA  
1° · 2° · 3° · 4° · 5° anno



**GIOCO CALCIANDO**

SCUOLA SECONDARIA DI I  
GRADO  
1° · 2° · 3° anno



**TUTTI IN GOAL**

SCUOLA SECONDARIA DI I  
GRADO  
1° · 2° · 3° anno



**RAGAZZE IN GIOCO**

SCUOLA SECONDARIA DI II  
GRADO

**CAMPIONATI**

**CAMPIONATI  
STUDENTESCHI**

Per maggiori informazioni visitare il sito [www.valorinrete.it](http://www.valorinrete.it)