



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## PROGETTO RETE PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELLE FASI DI GIOCO

### ADEMPIMENTI PRECEDENTI L'INIZIO DELL'ATTIVITA'

- Tutti i soggetti coinvolti nell'attività sportiva – atleti, accompagnatori, collaboratori del Settore Giovanile e Scolastico, personale dell'impianto di gioco – dovranno sottoporsi al test sierologico Covid-19 non oltre 4-5 giorni prima dell'evento;
- I gruppi squadra, formati da atleti e da massimo un accompagnatore, dovranno predisporre una documentazione che attesti la negatività ai test sierologici Covid-19, presentando:
  - elenco persone presenti,
  - documenti d'identità,
  - corrispettivi risultati dei test;
- In caso di positività di un membro del gruppo squadra, fermo restando la segnalazione alla ASL di competenza da parte del centro medico di riferimento, l'intero gruppo squadra non potrà prendere parte all'evento.

### ADEMPIMENTI GIORNO GARA

- I gruppi squadra partecipanti all'evento dovranno sostare a una distanza di sicurezza di almeno 5 metri in attesa delle verifiche per l'accesso all'impianto di gioco;
- A ogni gruppo squadra verranno consegnate le mascherine protettive e il gel igienizzante dal personale SGS;
- Ogni soggetto presente dovrà indossare la mascherina, salvo gli atleti nel corso delle gare;
- Lo staff SGS verificherà l'elenco di ogni gruppo squadra con i corrispettivi test sierologici Covid-19;
- Il medico competente misurerà la temperatura a ogni membro del gruppo squadra prima dell'accesso all'impianto di gioco;
- In caso di temperatura superiore a 37,5° o in presenza di sintomi accertati dal medico, il soggetto in questione non prenderà parte all'attività;



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

- Tutti i soggetti coinvolti nell'attività dovranno compilare il modulo di autocertificazione fornito dalla FIGC; in caso di soggetti minori il modulo dovrà essere compilato dal relativo tutor;
- Al termine delle verifiche effettuate dal medico competente ogni gruppo squadra verrà indirizzato all'interno del campo di gioco;
- Ogni gruppo squadra dovrà disporsi all'interno del campo di gioco a una distanza di sicurezza di almeno 5 metri;
- A ogni gruppo squadra verrà consegnata una cassetta d'acqua sigillata;
- L'evento non potrà avere una durata superiore alle 6 ore, comprensive dei lavori di preparazione, delle fasi di gioco e del pranzo.

#### **ACCESSO AGLI IMPIANTI DI GIOCO**

- L'accesso agli impianti di gioco dovrà essere limitato al personale strettamente necessario:
  - gruppi squadra, formati dai soli atleti che disputeranno le gare e da massimo un accompagnatore;
  - i collaboratori SGS per un numero massimo di 4-5 persone;
  - un medico competente;
  - il personale della Croce Rossa Italiana;
  - un referente della struttura di gioco;
- I mezzi di trasporto di tutti i soggetti coinvolti nell'attività dovranno sostare all'esterno dell'impianto di gioco, fatta eccezione per l'ambulanza della CRI;
- Non sarà consentito l'accesso all'impianto di gioco a soggetti non coinvolti direttamente nell'attività.



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## **PRESENZE, COMPITI E FUNZIONI PERSONALE SGS**

- La presenza dei collaboratori SGS dovrà essere limitata al numero strettamente necessario per la gestione dell'evento (massimo 4-5 persone);
- I collaboratori SGS dovranno:
  - predisporre i pacchi con mascherine e gel igienizzante da consegnare all'arrivo dei gruppo squadra;
  - fornire i palloni per lo svolgimento delle gare;
  - arbitrare le gare a distanza, quindi non all'interno dei campi di gioco;
- Ogni collaboratore SGS dovrà essere munito di:
  - Mascherina chirurgica;
  - Guanti protettivi monouso;
  - Flacone gel igienizzante;
  - Bottiglia d'acqua personale;
  - Scarpe da utilizzare solo nel corso dell'evento.

## **SVOLGIMENTO ATTIVITA' IN CAMPO**

- Ogni gruppo squadra dovrà arrivare munito del kit di gioco ricevuto dalla FIGC: maglia, calzoncini, calzettoni, pettorina;
- I collaboratori SGS avranno come unici referenti gli accompagnatori dei gruppi squadra, ai quali comunicheranno l'ordine delle gare da disputare;
- Prima dell'inizio del riscaldamento e dell'utilizzo del materiale da gioco, tutti i membri delle squadre dovranno effettuare un accurato lavaggio delle mani secondo le indicazioni fornite;



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## **PULIZIA**

- Ogni gruppo squadra dovrà provvedere alla raccolta di materiale lasciato sul campo: bottiglietta d'acqua, fazzoletti, mascherine, carta...
- Al termine delle gare il personale SGS dovrà igienizzare i palloni utilizzati durante le gare.



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## MODELLO AUTOCERTIFICAZIONE



Il/la sottoscritto/a

nato a

il / /

e residente in

In caso di atleti minori: genitore di

nato a

il / /

e residente in

### DICHIARO QUANTO SEGUE

In possesso del certificato idoneità sportiva agonistica/non agonistica con scadenza in data \_\_ / \_\_ / \_\_

#### Sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni

Febbre >37,5°	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Tosse	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Stanchezza	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Mal di gola	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Mal di testa	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Dolori muscolari	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Congestione nasale	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Nausea	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Vomito	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Perdita di olfatto e gusto	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Congiuntivite	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Diarrea	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

#### Eventuale esposizione al contagio

<b>CONTATTI</b> con casi accertati COVID 19 (tamponi positivi)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
<b>CONTATTI</b> con casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
<b>CONTATTI</b> con familiari di casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
<b>CONVIVENTI</b> con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
<b>CONTATTI</b> con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

#### Ulteriori dichiarazioni

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizzo inoltre

(Indicare la denominazione

dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data \_\_ / \_\_ / \_\_

Firma



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI, ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

## COMPORTAMENTI INDIVIDUALI E IGIENE DELLA PERSONA



Lavare frequentemente  
le mani.



Indossare gli appositi  
DPI (mascherine, guanti).



Mantenere la distanza  
sicurezza di almeno 1 m.



Non lasciare oggetti  
personali negli spazi comuni.



Non toccare  
occhi, naso e bocca  
con le mani.



Starnutire o tossire  
utilizzando fazzoletti  
monouso, in mancanza  
starnutire nella piega  
del gomito.



Smaltire fazzoletti,  
mascherine, guanti negli  
appositi contenitori.



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI



## COME LAVARSI LE MANI

con acqua e sapone occorrono 60 secondi

1



Bagna bene le mani con l'acqua.

2



Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

3



Friziona bene le mani palmo contro palmo.

4



Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

5



Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.

6



Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra.

7



Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa.

8



Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa.

9



Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro.

10



Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua.

11



Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso.

12



Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

## COME INDOSSARE LA MASCHERINA



**1** Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.



**2** Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.



**3** Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.



**4** Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.



**5** Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.



**6** Togli la mascherina afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**