

### A3. OBIETTIVI TECNICI ED EDUCATIVI PER FASCIA D'ETÀ

CATEGORIA	AREA TECNICA <i>(Es: guida della palla, dribbling, etc.)</i>	AREA TATTICA <i>(Es: movimenti senza palla, tattica del fuorigioco, etc.)</i>		AREA FISICA <i>(Es: rapidità, resistenza alla velocità, etc.)</i>
GIOVANISSIMI	<p>Consolidamento delle abilità tecniche</p> <p>Sviluppo dei gesti tecnici in condizioni di pressione agonistica (con pressione dell'avversario, incremento dell'intensità di gioco e della rapidità di esecuzione in relazione all'età considerata)</p> <p>Sviluppo delle abilità tecniche con palla a parabola (lettura delle traiettorie, primo controllo e trasmissione della palla, calcio a parabola con maggiore velocità della palla, anticipo e colpo di testa in elevazione)</p>	<b>Ob. tattica individuale</b>	<b>Ob. tattica collettiva</b>	<p>Sviluppo delle capacità condizionali specifiche del calcio</p> <p>Sviluppo delle capacità condizionali generali</p> <p>Educazione ad una corretta postura</p> <p>Sviluppo delle capacità di forza esplosiva</p> <p>Miglioramento della frequenza e della rapidità dei movimenti</p>
		<p>Capacità di utilizzare le proprie abilità tecniche in situazione di gioco</p> <p>Capacità di posizionarsi all'interno del campo di gioco in relazione alla palla e all'avversario (comprensione e sviluppo del concetto di "timing")</p>	<p>Consolidamento delle conoscenze del gioco 11:11</p> <p>Comprensione dei movimenti di reparto, sia in fase difensiva che in fase offensiva, in relazione alla palla e all'avversario</p>	

CATEGORIA	AREA PSICOLOGICA <i>(Es: tecniche di concentrazione, controllo delle emozioni, etc.)</i>		AREA SOCIALE <i>(Es: comunicazione, guida ai rapporti interpersonali, etc.)</i>		STILE DI VITA <i>(Es: educazione alimentare, gestione tempo libero, etc.)</i>
GIOVANISSIMI	<b>Obiettivi individuali</b>	<b>Obiettivi del gruppo</b>	<b>Obiettivi individuali</b>	<b>Obiettivi del gruppo</b>	<p>Gestione della propria alimentazione</p> <p>Capacità di assumere comportamenti responsabili (sia fuori che dentro il contesto del club)</p> <p>Gestione del tempo libero, in relazione agli impegni della scuola e dell'attività sportiva</p> <p>Sviluppo di valori personali ed etici</p>
	<p>Capacità di relazionarsi nel gruppo</p> <p>Sviluppo della capacità di concentrazione</p> <p>Sviluppo della capacità di controllo e gestione delle proprie emozioni</p>	<p>Coesione del gruppo</p> <p>Sviluppo di una mentalità vincente</p> <p>Sviluppo della capacità di sostegno e rinforzo positivo</p>	<p>Disponibilità nel concedere prestare supporto ai compagni in caso di necessità</p> <p>Capacità di relazionarsi con i propri coetanei (compagni o avversari) e con gli adulti (tecnici, dirigenti, personale impiegato, etc.)</p> <p>Senso di Responsabilità individuale</p>	<p>Capacità di auto-regolamentazione dei comportamenti del gruppo</p> <p>Trasmissione dei valori e della filosofia del Club (senso di appartenenza)</p>	