

Allegato n° 1

Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base” e Tabella “Limiti d’età” - 2014/2015

Categoria	Anno di nascita	Confronto - Partita	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
Piccoli Amici	2006 - 2007 – 2008 - 2009 (5 anni compiuti)	Giochi di vario genere e minipartite 3:3 o 4:4 o 5:5	3x10' (alternati ad attività di gioco)	25÷35x15÷20	Non codificate, di norma 4,50x1,60	3/4/5/6/8 gomma doppio o triplo strato	
Pulcini 1° anno	2006 (8 anni compiuti) <i>Solo fase primaverile</i>	5:5 4 partite giocate contemporaneamente	3x15'	30÷45x20÷25	4,50x1,60 In alternativa 3÷5x1,60÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> • è concesso il retropassaggio al portiere • non c'è fuorigioco • in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3 • 1 Time-out di 1' per squadra per tempo
Pulcini 2° anno	2005	6:6 4 partite giocate contemporaneamente	3x15'	40÷50x25÷30	5x1,80 In alternativa 4÷6x1,60÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	
Pulcini	Misti 2004 e/o 2005 e/o 2006 (possono partecipare giovani che hanno compiuto gli 8 anni di età)	6:6 4 partite giocate contemporaneamente	3x15'	40÷50x25÷30	5x1,80 In alternativa 4÷6x1,60÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	
		5:5 (Calcio a 5)	3x15' non effettivi	25÷42x15÷25	3x2	4 gomma o 3 a rimbalzo controllato	
Pulcini 3° anno	2004	7:7 2 partite giocate contemporaneamente	3x15'	55÷65x40÷45	5x1,80 In alternativa 4÷6x1,80÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> • concesso il retropassaggio al portiere • non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria • 1 Time-out di 1' per squadra per tempo
Esordienti 1° anno	2003 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2004*)	7:7 o 9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	60÷65x40÷45 o 65÷75x45÷50	5,50x2 In alternativa 5÷6x1,80÷2	4 gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Time-out di 1' per squadra per tempo • fuorigioco a 13÷15 mt. dalla linea di fondocampo (opzionale)
Esordienti	Misti 2002, 2003 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 10 anni di età)	7:7 o 9:9 2 partite giocate contemporaneamente	3x20'	60÷65x40÷45 o 65÷75x45÷50	5,50x2 In alternativa 5÷6x1,80÷2	4 cuoio	
Esordienti		5:5 (Calcio a 5)	3x20' non effettivi	25÷42x15÷25	3x2	4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato	<ul style="list-style-type: none"> • concesso il retropassaggio al portiere • non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria • 1 Time-out di 1' per squadra per tempo
Esordienti 2° anno	2002 (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2003*)	9:9	3x20'	65÷75x45÷50	5,50x2 In alternativa 5÷6x1,80÷2	4 cuoio	<ul style="list-style-type: none"> • fuorigioco a 15 mt. dalla linea di fondocampo • 1 Time-out di 1' per squadra per tempo
Esordienti 2° anno	2002 (possibilità di inserire 5 giovani nati nel 2003*)	11:11	3x20'	85÷95x55÷60	5,50x2 In alternativa 5÷6x1,80÷2	4 cuoio	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Time-out di 1' per squadra per tempo

* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

- NB –**
1. In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto quella prevista
 2. Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero dei giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini è possibile disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (Pulcini 4x15', Esordienti 4x20')

Allegato n° 1

Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie Giovanili” e Tabella “Limiti d’età” – 2014/2015

Categoria	Anno di nascita	Confronto	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
“Giovani Calciatrici”	2000 e 2001 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età)	7:7	3x20'	60÷65x40÷45	6x2 In alternativa 5÷5,50x1,80÷2	4 - cuoio	<ul style="list-style-type: none"> • non c'è fuorigioco • 1 Time-out di 1' per squadra per tempo
Giovanissimi	2000 e 2001 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età)	11:11	2x35'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	<p>Nella categoria Giovanissimi possono partecipare anche squadre miste o composte da sole ragazze, anche se in età della categoria “Allieve” (nate nel 1998 e 1999, con deroga rilasciata dal Presidente del Settore Giovanile e Scolastico), ed in particolare:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nei Giovanissimi “Fascia B” possono giocare le ragazze nate nel 1999 e nel 2000; 2. nei “Giovanissimi” “Regionali” o “Provinciali” possono giocare le ragazze nate nel 1998 e nel 1999. <p><u>Per il Calcio a 5</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria
Giovanissimi “Fascia B”	2001 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età)	11:11	2x35'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	
Giovanissimi/e “Calcio a Cinque”	2000 e 2001 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età)	5:5	2x25' non effettivi	Regolamentare (Calcio a Cinque)	Regolamentari (Calcio a Cinque)	4 a rimbalzo controllato	
Allieve	1998 e 1999 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	11:11	2x40'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	
Allievi	1998 e 1999 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	11:11	2x40'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	
Allievi Fascia B	1999 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	11:11	2x40'	Regolamentare	Regolamentari	5 - cuoio	
Allievi/e “Calcio a Cinque”	1998 e 1999 (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	5:5	2x30' non effettivi	Regolamentare (Calcio a Cinque)	Regolamentari (Calcio a Cinque)	4 a rimbalzo controllato	

Allegato n° 1

Itinerario tecnico-didattico nell'attività ufficiale delle categorie di base

Nel pieno rispetto dello sviluppo psico-motorio del bambino, al fine di garantire un'adeguata evoluzione nelle diverse fasi di crescita dei giovani calciatori, il Settore Giovanile e Scolastico, per le categorie Pulcini ed Esordienti, suggerisce di partecipare all'attività ufficiale percorrendo il seguente itinerario:

Piccoli Amici anno 2006

1° fase (autunnale) - Attività "Piccoli Amici 2006" → 5c5 e giochi/esercizi
2° fase (primaverile) - "1° anno Pulcini 2006" → 5c5

2° Anno Pulcini 2005

1° fase (autunnale) - "2° anno Pulcini 2005" → 5c5
2° fase (primaverile) - "2° anno Pulcini 2005" → 6c6

3° Anno Pulcini 2004

1° fase (autunnale) - "3° anno Pulcini 2004" → 6c6
2° fase (primaverile) - "3° anno Pulcini 2004" → 7c7

1° anno Esordienti 2003

1° fase (autunnale) - "1° anno Esordienti 2003" → 7c7
2° fase (primaverile) - "1° anno Esordienti 2003" → 9c9

1° anno Esordienti 2002

1° fase (autunnale) - "2° anno Esordienti 2002" → 9c9
2° fase (primaverile) - "2° anno Esordienti 2002" → 11c11