

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI LECCO - SONDRIO

LEZIONI TEORICHE: *online su piattaforma Teams*

LEZIONI PRATICHE: *in presenza presso ColicoDerviese in via Lido, Colico Piano (LC)*

1° LEZIONE – 18.05.2024 – dalle ore 9:00 alle 12:00

IN PRESENZA Matteo Zago, Federico Formigari
Qualifica docente: Collaboratore SGS, Tecnico CFT

Presentazione del corso

Elementi base della seduta di allenamenti (1)

2° LEZIONE – 20.05.2024 – dalle ore 15:00 alle 18:00

IN PRESENZA

Visita presso AST

3° LEZIONE – 25.05.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

IN PRESENZA – Federico Formigari

Qualifica docenti: Tecnico CFT

Elementi base della seduta di allenamento (2)

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

4° LEZIONE – 27.05.2024 – dalle ore 20:30 ALLE 23:30

ONLINE – Marianna Cordone

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori

Relazioni psicologiche nella scuola calcio

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

Tutela dei minori**5° LEZIONE – 01.06.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00**

IN PRESENZA – Federico Formigari

Qualifica docente: Tecnico CFT

Tavola rotonda

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

6° LEZIONE – 03.06.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30

ONLINE – Marco Bologna, Davide Marongiu
Qualifica docenti: Medico, Collaboratore SGS

La tutela sanitaria

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

Ruoli e regolamenti nell'attività di base

- Comunicato Ufficiale n°1
- Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base

7° LEZIONE – 08.06.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

IN PRESENZA – Federico Formigari, Matteo Zago
Qualifica docenti: Tecnico CFT, Collaboratore SGS

Esercitazioni pratiche

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

Consegna attestati